Umete li sami sebe da lečite?

Sam svoj terapeut

U prethodnom broju započeli smo sa predstavljanjem su đok (Su Jok) terapije, dela korejskog naučnika prof. Parka Džae Vua, namenjene svima koji žele da sami sebi pomognu u bolesti.

Objašnjava:
Prof. **Vera Đorđević**
instruktor su đok terapije

KADA ČOVEK DOSPE U TEŠKU SITUACIJU, ON OBIČNO SAM TRAŽI PUTEVE IZLASKA IZ NJE, AKTIVNO SE BORI I POBEĐUJE. Tako je i u pogledu zdravlja. Ali, neki ljudi prema svom zdravlju imaju pasivan stav. Kada se razbole, postaju sasvim bespomoćni i oslanjaju se samo na lekara.

Svaki čovek trebalo bi da poznaje efikasan sistem samoizlečenja, kako bi u teškom trenutku mogao da pomogne i sebi i ljudima iz svog okruženja. Pored ovdašnjih, tradicionalnih metoda, pre svega fitoterapije, postoje i efikasne terapije drugih kultura. Jedna od njih je su đok terapija.

SU ĐOK TERAPIJU KARAKTERIŠU:

1. Pri pravilnoj primeni terapije, izražen efekat često nastupa već kroz nekoliko minuta, ponekad i sekundi.

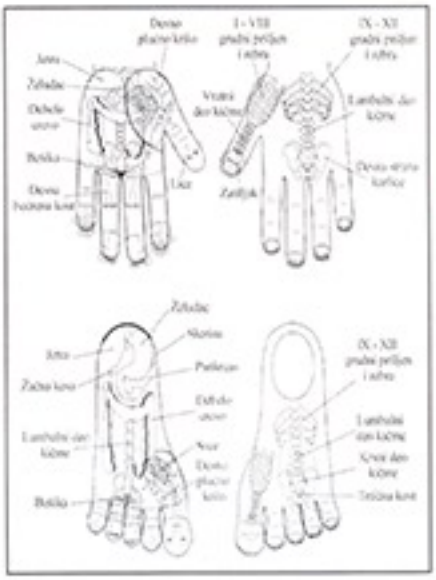
2. Ovaj sistem lečenja nije stvorio (već ga je samo otkrio) čovek nego sama priroda. U tome i leži objašnjenje njegove snage i neškodljivosti. Stimulacija korespondentnih tačaka dovodi do izlečenja. Nepravilna primena nikada ne nanosi štetu čoveku. Ona, jednostavno, tada nije efikasna.

3. Pomoću su đok terapije može da se tretira bilo koji deo tela, bilo koji organ ili zglob, a pri tom je taj metod dostupan svakome.

4. Vaša šaka i vaše znanje su uvek sa vama, a odgovarajući instrument za izvođenje su đok terapije uvek ćete sa lakoćom naći.

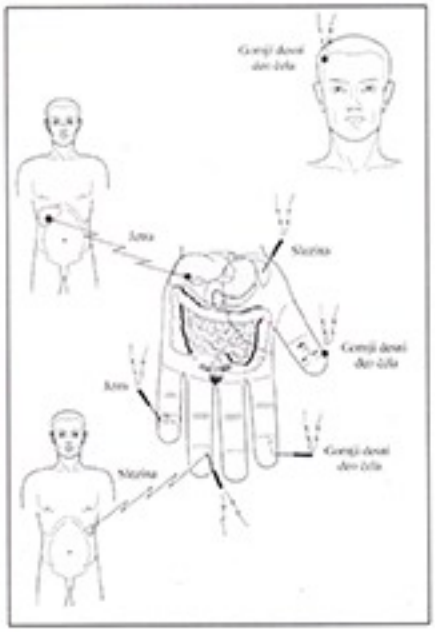
5. Sve do pojave su đok terapije nije postojala metoda kojom može tako lako da se ovlada, a da se istovremeno dobijaju tako značajni i brzi rezultati!

Od svih delova čovečijeg tela, po formi, na njega najviše liče šaka i stopalo. Telo i njegovi sistemi korespondencije nalaze se u



stalnoj interakciji. Kad postoji oboljenje, „signalni" talas se iz obolelog organa ili dela tela šalje u korespondentnu tačku i dovodi je u stanje pobude (korespondentna tačka postaje izrazito bolna).

U momentu kada se takva tačka stimuliše, proizvodi se „lekoviti talas", koji utiče na normalizaciju stanja obolelog organa.



Pri hodanju, trčanju ili radu rukama dolazi do prirodne stimulacije tačaka korespondencije, čime se telo štiti od bolesti. Zato svi znaju da je najbolji lek protiv bolesti – kretanje i rad

Osnov su đok terapije

U cilju ne samo preventive već i samolečenja, su đok terapiju može primeniti svaki čovek, bez obzira na to što nema specijalno medicinsko obrazovanje. Ukoliko ne postoji dovoljna prirodna stimulacija tačaka i korespondentnih zona kroz kretanje i rad, čovek može da se razboli. U takvoj situaciji, ciljana stimulacija korespondentnih tačaka obično daje dobre rezultate.

Povezanost tačaka sa anatomskom građom

Na šakama i stopalima nalaze se sistemi visoko aktivnih tačaka koje korespondiraju sa organima i delovima tela. Njihova stimulacija ima izraženo kako preventivno, tako i terapijsko dejstvo. Tačke na šakama i stopalima nalaze se u strogom poretku, čime se u umanjenoj formi odražava anatomska građa organizma.