

Koliko znate o prof. Park Džae Vuu?

Genije nove alternative

Nedavno je u Beogradu ponovo boravio koreanski profesor Park Džae Vu. Prof. Park, uz ljude kao što je npr. Hulda Klark, spada sasvim sigurno među genije nove alternative, pa smo ovu priliku iskoristili da njegovu ličnost i delo sagledamo iz što više uglova.

Profesor Park Džae Vu je najpre studirao pravo i socijalnu politiku, a nakon toga je završio Fakultet za orijentalnu medicinu u Seulu u Južnoj Koreji. „Kada sam shvatio da određeni aspekti orijentalne medicine nisu dovoljno razvijeni, poželeo sam da to

Gde sve (ne) stiže prof. Park

Profesor Park Džae Vu je napisao preko 60 knjiga, drži predavanja i seminare na svim kontinentima, član je Međunarodne akademije nauka, direktor Međunarodnog su dok instituta u Seulu, predsednik Međunarodne su dok akademije u Moskvi i nosilac mnogih drugih funkcija i priznanja. Ovih dana u Beogradu je osnovano i novo međunarodno udruženje, International Twist Therapy Association, a profesor Park je mesto potpredsednika ove asocijacije poverio našem stručnom saradniku Veri Đorđević, osnivaču Balkan Su Jok Therapy center.

unapredim i da radim na tome. U tom istraživanju došao sam do otkrića funkcionalne veze korespondentnog sistema, kome sam kasnije dao ime su dok (Su Jok), što u prevodu znači 'šaka i stopalo'. Sličnost šake i ljudskog tela sam otkrio još 1974, ali u to vreme nisam našao nikakvu praktičnu primenu za to. Su dok terapija je, znači, nastala nakon što sam izučio orijentalnu medicinu“, rekao nam je profesor Park.

Nakon višegodišnjeg proučavanja i praktičnog rada, profesor Park je koncipirao originalnu troizvornostnu teoriju, pod nazivom „hetero-homo-neutro“. Pored toga, razvio je i posebnu „twist gimnastiku“ (gimnastika uvrtnjem) zasnovanu na spiralnim meridijanima tela, koje je sam

otkrio, a sve je to upotpunio i „terapijom osmeha“, koja je namenjena da osećaj zadovoljstva bivanja u stanju zdravlja i energičnosti uzdigne na jedan viši nivo, blaženstva i jedinstva sa celinom.

Koji sistem lečenja je najskladniji

Tradicionalna kineska medicina više predstavlja „hetero“ tip medicine, zasniva se na telesnim meridijanima, energetskim tačkama i slično. Zapadna medicina se više zasniva na lekovima, pilulama i ona je više „homo“ tip medicine. „Neutro“ pristup bi bio kombinacija oba ova metoda. Ukoliko imamo metode koje ne koriste nikakve materijale, odnosno ne unosi se ništa materijalno u telo, a takvi su, recimo či gong, taj či, meditacija i drugi, onda je to „nuto“ pristup u lečenju. Kada bi svi ovi sistemi bili kombinovani, kaže prof. Park, dobili bismo najskladniji način lečenja. Metod koji bi ujedinio sve ove principe bio bi i najmoćniji i najuspešniji.

dolaze te sile, šta je njihov prapocetak i koji je njihov međusobni odnos? Otkrio sam da je ta nevidljiva sila – „nuto“. Na mnoštvu primera potvrdila je svoje postojanje i zakonitost redosleda. Zajedno, sve te sile stvaraju fundamentalan red“.

Pomoć sebi je najbolji princip

Kako kaže profesor Park, principi akupresure i akupunkture već su uključeni u teoriju su doka. Dakle, su dok nije samo vezan za šaku i stopalo, već i za celo naše telo, koje se sastoji od 4 dimenzije i celo telo se koristi kao korespondentni sistem. To je takođe ujedinjeno sa troizvornostnom teorijom. Jedna od najvećih prednosti su dok sistema je to što svako može da ga praktikuje u sopstvenoj kući. I sasvim obični ljudi, koji nisu profesionalci, mogu koristiti svoje prste, palidrvca, olovke ili semenke za stimulaciju kako bi pomogli sami sebi. Svi mogu da koriste ovu tehniku bez obzira na profesiju. Ukoliko su medicinski obrazovani, sistem mogu iskoristiti još bolje, stručnije i efikasnije.

Znanje koje se brzo širi

Upoznavanje javnosti sa teorijama prof. Parka počelo je 1987. godine. Sve do 1990. profesor Park prenosio je znanje o ovom sistemu u Južnoj Koreji uglavnom kroz predavanja. Od 1991. počinje više da putuje i u inostranstvo i da upoznaje i druge ljude sa ovim sistemom. „Ovaj sistem ni u kom slučaju ne pripada bilo kojoj regiji tj. nije vezan samo za Južnu Koreju ili Aziju. To je sistem koji mora da pripada svim ljudima pošto svi imaju istu strukturu šake i stopala i isti korespondentni sistem, i zato ovo znanje može i treba da se širi u celom svetu i ude u svaki dom kako bi koristilo svim ljudima u očuvanju i poboljšanju sopstvenog zdravlja.“

I ruska deca praktikuju su dok

„Čak i deca mogu koristiti su dok tehniku. Na primer, u jednoj školi u Rusiji zvanično su priznali su dok kao tehniku lečenja, koja može da se prenosi na učenike. Uči se i u vrtićima. Tako se pokazalo da se i deca u vrtićima mogu zainteresovati za korišćenje i učenje ove tehnike. Oni se upućuju da uvide kako je njihova ruka slična celom telu. To je kao igra za njih, a razvijaju i znanja i mentalne sposobnosti, istovremeno mogu i praktično da ih koriste, recimo za pomoć svojim bakama i dekama. To je velika prednost ovog sistema, svako može da ga koristi“ - rekao nam je prof. Park.

Danas se ovaj sistem širi sam od sebe, mnoge zemlje ga izučavaju i koriste i bez mog direktnog prisustva. Na primer, ako biste ukucali „Su Jok“ na internetu u okviru pretraživača kao što su „Gugl“ i „Jahu“, dobili biste preko 1000 sajtova koji su posvećeni su doku, rekao nam je profesor Park

Na seminaru u Beogradu profesor Park praktično demonstrira polaznicima svoju „twist terapiju“ (aktiviranje energetskih meridijana tela uvrtnjem)



FOTO: B. RADOVIĆ & ZORAN ŽIVOT

Tri sile za opšti sklad

„Hetero“ predstavlja neku vrstu instinktivne sile, fundamentalne energije, koja navodi ceo svet da se menja i koja čini sve što postoji različitim. „Ne postoje dve stvari u svetu koje su identične“, objašnjava prof. Park, „pa sam tu silu nazvao „hetero“. Sa druge strane, postoji sila koja je zajednička svima, koja se protivi svakoj promeni i koja bi da sve zadrži u stanju u kojem je. Nju sam nazvao „homo“. Ovo je bilo na početku, kada su mi bile poznate samo ove dve sile. Kasnije, kad sam dublje shvatio suštinu njihove interakcije, u svoju teoriju uveo sam i treću silu, koju sam nazvao „neutro“. To je kompromisna sila. Regulisanjem odnosa ovih triju sila, možemo ovaj svet učiniti harmoničnim i divnim. I pored ovog saznanja, počelo je da me, kao i druge ljude, intrigira ključno pitanje: odakle nam



FOTO: B. RADOVIĆ & ZORAN ŽIVOT

Korejski profesor, koji, kako sam kaže, nije baš oduševljen davanjem intervjua, sa zanimanjem gleda naš časopis, za koji je ipak pristao da govori