

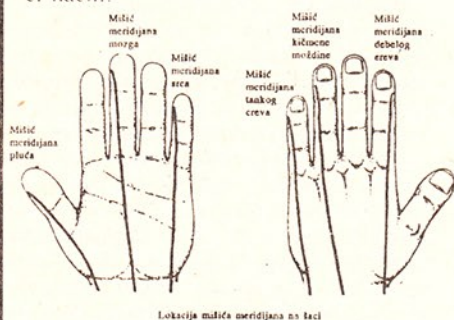
MUSKULARNA DIJAGNOZA MERIDIJANA

Od 27. februara do 2. marta, prof. dr Vera Đorđević u Beogradu održati početni kurs S'Đok akupresure. Za proleće, tačnije april, planiran je i viši kurs, a predavač će biti lično profesor Park Džae Vu, osnivač i idejni tvorac S'Đoka — metode koja je i zvanično priznata od strane Svetske zdravstvene organizacije.

Osim uz pomoć korespondentnih tačaka, poremećaji u organizmu se mogu dijagnosticirati i korišćenjem mišićnog sistema meridijana ljudskog tela. Svaki poremećaj u sistemu meridijana, dovodi do poremećaja u korespondentnim mišićima meridijana koji predstavljaju njegov fizički entitet. Muskularna dijagnoza meridijana je dijagnoza koja počiva na fizičkim postavkama.

1. Lokacija mišića meridijana na šaci

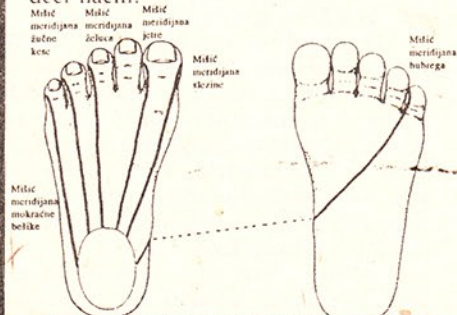
Lokacija 6 mišića meridijana koji se prostiru duž šaka, prikazana je na sledeći način:



Lokacija mišića meridijana na šaci

2. Lokacija mišića meridijana na stopalu

Lokacija 6 mišića meridijana koji se prostiru duž stopala prikazana je na sledeći način:



3. Dijagnoza mišića meridijana na šaci

Ako se prst savijemo na suprotnu stranu od lokacije odgovarajućeg mišića meridijana, dijagnosticiramo ekscesivnost odgovarajućeg meridijana, a ako se bol javi kada savijemo prst na istu stranu na kojoj je lociran mišić meridijana, dijagnosticiramo deficijenciju tog meridijana.

dijana, a ako se bol javi kada savijemo prst na istu stranu na kojoj je lociran mišić meridijana, dijagnosticiramo deficijenciju tog meridijana.

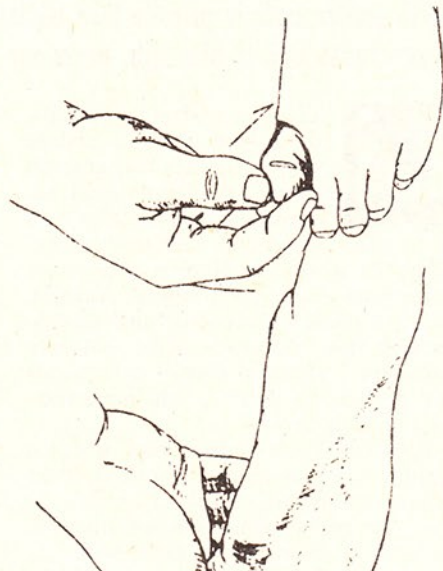


Dijagnoza deficijenosti srca



Muskularna dijagnoza meridijana srca

Dijagnoza ekscesivnosti srca



Muskularna dijagnoza meridijana jetre

4. Muskularna dijagnoza meridijana na stopalu

Nasuprot dijagnozi na šaci, ako se bol javi kada prst stopala savijemo na suprotnu stranu od lokacije odgovarajućeg mišića meridijana, odgovarajući meridian dijagnosticiramo kao deficijentan. Ako se bol javi kada prst savijemo u pravcu lokacije mišića meridijana, dijagnosticiramo ekscesivnost tog meridijana.

INTERNATIONAL SU JOK ACUPUNCTURE ASSOCIATION

Glavna ulica 49/2, 32300 Gornji Milanovac
tel. 032/714-613

OPŠTA PRAVILA ZA PRIMENU S'ĐOK (SU JOK) AKUPRESURE:

1. S'Đok akupresura je prvenstveno namenjena za ukazivanje samopomoći i zato ne prisiljavajte nikoga da prihvati vašu pomoć.
2. Ako se bolovi bilo koje prirode ponavljaju ciklično ili po nekom pravilu, obavezno se obratite lekaru.
3. Prestanak bola primenom S'Đok akupresure, naročito kod hroničnih bolesnika, ni u kom slučaju ne znači i izlečenu bolest. To mora da konstatuje lekar.
4. S'Đok akupresura se primenjuje na korespondentnim oblastima šake i stopala.

5. Dokaz da ste pronašli korektno mesto korespondentne oblasti na šaci i stopalu je izrazito visok nivo bola na mestu pritiska, u odnosu na zone iz njegove bliske okoline.
6. S'Đok akupresuru raditi ili pritiskom vrha palca, ili zatvorenom hemijskom olovkom bez oštrih ivica, ili nekim tupim predmetom, ali ni u kom slučaju bilo kakvim šiljatim predmetom, bez obzira na njegovu čistoću.
7. Dužina trajanja akupresure na korespondentnoj oblasti, odnosno tački, je od par sekundi do dva minuta sa intenzitetom koji ste upotrebili na mestu koje ste našli prema tački 5 opštih pravila.