

ZDRAVLJE IZ ŠAKE I STOPALA

Zamislite ovakvu scenu: pacijent ulazi u lekarsku ordinaciju, pridržavajući se za zid. Žali se da ga boli koleno. Lekar pita koliko jako, i kaže mu da ispruži ruku. Zatim lekar uhvati pacijenta za prst, snažno pritisne jednu tačku u blizini zgloba i pita: „Da li koleno još boli?“ Pacijent oduševljeno izjavljuje da ne oseća nikakvu bol. Čučne, poskačuje i mlatara nogom. Sve je najnormalnije, bola više nema. Ovo čudo dogodilo se baš kako je i opisano. Glavni akter ove neverovatne scene bila je dr Vera Đorđević, specijalista istočnojake tehnike S'Djok.

— „S'Djok akupunktura je tehnika koja se može koristiti za lečenje i brzo otklanjanje bolova — objašnjava dr Vera. — To je terapija kod koje se u lečenju pacijenata stimulišu šaka i stopalo u kombinaciji sa akupunkturom i drugim tehnikama. Jer u S'Djok terapiji, šaka i stopalo, poput svojevrsnog odraza u ogledalu, predstavljaju kompletnu anatomiju ljudskog tela. Uostalom, naziv S'Djok (izvorno se piše Su Jok), sastavljen je od dve korejske reči: s — šaka, i djok — stopalo. Sličnost šake i stopala sa telom pokazuje već činjenica da u S'Djok terapiji svaki prst predstavlja jedan od četiri ekstremiteta, dok palac predstavlja glavu. Ova tehnika se može primenjivati ne samo terapijski, već i preventivno. Na primer, ako vas zabole članak, želudac, glava, ili ako osetite bilo kakav drugi bol, dovoljno je opipati šaku i stopalo i ukoliko pronađete bolno mesto, prstom pritisnete snažno da biste izazvali još veći bol, što će, poput daljinskog upravljača, izazvati reakciju određenog dela tela i bol u članku, želucu ili glavobolja će istog trenutka nestati.“

ČUDA S'DJOKA

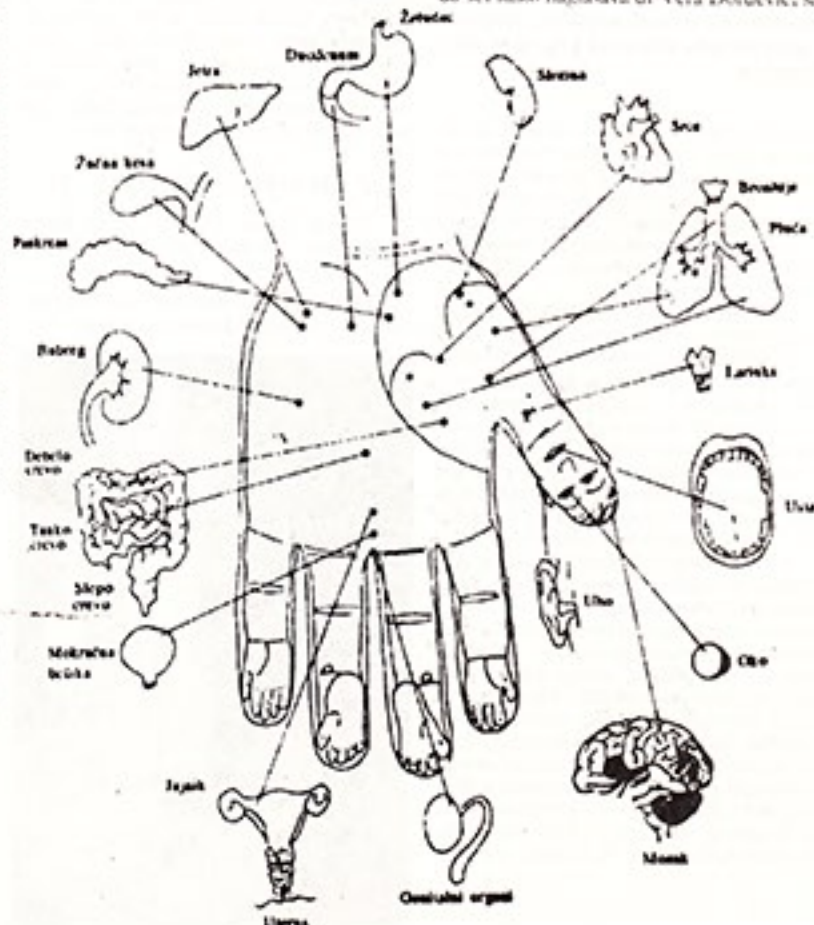
Evo još jedne epizode. Pacijentkinja, dvadesetosmogodišnja devojka, požalila se na bol u kičmi. Od bolova nije mogla da rukama dodirne nožne prste i išla je ukočeno i polako. Dr Vera joj je, kako je neupućenima izgledalo, „samo“ masirala šaku, pritisajući određene tačke i, na kraju, komadom flastera pričvrstila na ruku mali magnet. Posle nekoliko minuta, skinula je pacijentkinji magnet i rekla joj da ustane.

— Kičma me više ne boli — izjavila je pacijentkinja. — Evo, mogu da se savijem

Koreanska S'Djok akupunktura čudesno efikasno leči i otklanja bolove. Dr Vera Đorđević, specijalista ove metode, otvorila je prvu školu S'Djoka u Jugoslaviji. Do sada je oko 100 ljudi različitih profila, a među njima 28 lekara, uspešno završilo kurs S'Djoka.

i da se okrećem na bilo koju stranu.

Sva ova „čuda“, deo su uobičajene prakse S'Djok akupunktura. Njen tvorca, korejski profesor dr Park Džae Vu, otkrio je da svaki deo stopala i dlana ima uticaja na neki od organa ili delova tela. Masiranjem, prsanjem, laseroterapijom, zagrevanjem ili stavljanjem magneta na neku od tih tačaka, dolazi do reakcije na odgovarajućem organu. To su preventivne metode lečenja koje mogu primenjivati svi. U kombinaciji sa akupunkturom, ubadanjem minijaturnim iglicama, koja je rezervisana samo za lekare, postižu se izuzetni terapijski efekti. Najokleđeniji je otklanjanje bola. U velikom broju slučajeva efekti su trenutni, mada se, kako naglašava dr Vera Đorđević, sa-



— Dr Vera Đorđević sa pacijentima u Madrasu

mo otklanjanjem bola ne otklanja i njegov uzrok. Posle olakšanja, pacijent se mora podvrgnuti i kompletnoj terapiji kojom će doći do izlječenja.

Za razliku od standardne kineske akupunktura koja praktikuje stimulaciju energetskih tokova i tačaka na celom telu, S'Djok terapija postiže iste, čak bolje rezultate primenom ove metode samo na šaku i stopalo. Korejski lekari i istraživači su, godinama razvijajući ovu oblast, stvorili veoma specifičan metod lečenja. Profesor Park Džae Vu, i sam strastveni istraživač i inovator na polju tradicionalne medicine, prikupio je rezultate dugogodišnjih istraživanja svojih kolega, a najveći broj metoda lečenja je sam razvio. S'Djok terapija bazira se na određivanju strukture i konstituciji pacijenta, principu pet elemenata po sistemu jing-jang, regulisanju energetskih tokova i kanala u organizmu isključivo sa ciljem da se otkrije i otkloni uzrok bolesti, pa tek onda posledica.

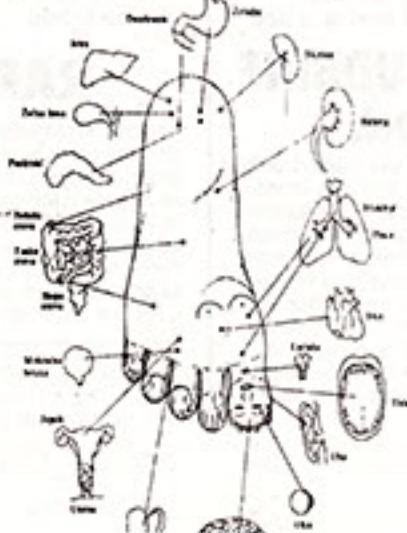
Profesor Park čak tvrdi da se ovom terapijom može izlečiti bilo koja bolest i pominje stručnjake S'Djok terapije koji su se specijalizirali isključivo za određene bolesti. Pa tako lekari koji su, na primer, specijalizirali dijabetes, imaju stopostotne rezultate u lečenju.

ODUZET I PROHODAO

Dr Vera Đorđević poseduje i bogatu videodokumentaciju pacijenata kojima je pomogla. Jedan od zanimljivijih slučajeva je video zapis o njenoj prošlogodišnjoj poseti Madrasu (Indija) gde je boravila i kao terapeut i kao predavač S'Djok terapije.

— „Sedamdesetdvoogodišnjeg, nekada veoma uticajnog poslovnog čoveka, sin i snaja su bukvalno doneli u stolici, jer nije

mogao da hoda, pa čak ni da govori. Za poslednjih godinu dana preživio je dva moždana udara, desna strana mu je bila potpuno oduzeta, govor veoma otežan, a kao posledica oštećenja mozga zaboravio je da govori engleski, pa smo se sporazumevali uz pomoć prevodilaca. Čovek je bio u teškoj depresiji, potpuno povučen u sebe i bez ikakve želje da komunicira sa svojom okolinom. Tokom prvog dana primene S'Djok terapije, uspeo je da pomeri desnu nogu gore — dole. I, zaplakao je od sreće. Drugoga dana, nameravala sam da mu putem terapije omogućim veću pokretljivost noge što je i uspeo, pa je mogao da je pokrene levo — desno. Međutim, tokom tretmana noge i stimulacije energetskih centara u mozgu, na zaprepašćenje cele porodice, počeo je da govori na engleskom i insistirao je da nastavimo dalje. Posle dva sata terapije, mogao je ne samo da pomeri desnu ruku po hori-



zontali brzinom nešto sporijom od potpuno zdrave osobe, već mu je uspeo i da šutne loptu, a zatim, posle godinu i po dana i da stane na sopstvene noge.“ Sličnih video priča je mnogo. A neko ko prvi put vidi ove filmove, jednostavno ostaje zaprepašćen i ubeđen da se čuda zaista događaju.

LAKO PRIMENLJIVO

S'Djok je dosta mlad metod lečenja, nema više od trideset godina. Asocijacija je međunarodna, ponikla pod patronatom Univerziteta u Sri Lanki, a priznata od strane Ujedinjenih nacija i Svetske zdravstvene organizacije. Glavni centri S'Djok akupunktura nalaze se u Sri Lanki, Moskvi, Londonu, Madrasu, Lisabonu, a odnedavno i u Gornjem Milanovcu. U staroj Jugoslaviji, međutim, bilo je samo dvoje poznavalaca S'Djoka. To su dr Vera Đorđević i dr Ljiljana Žugić iz Sarajeva.

Dr Vera Đorđević je, pored zvanja terapeuta, stekla i zvanje profesora S'Djok akupunktura i specijalno odobrenje profesora Parka da organizuje školovanje zainteresovanih polaznika ne samo u našoj, već i u susednim zemljama.

— „Ova metoda je lako primenljiva, jeftina i veoma efikasna. Pored lekara, može da je koristi svako ko prođe osnovni edukativni seminar i to bez ikakvih predznanja iz oblasti medicine. Ova terapija je izuzetno korisna i primenljiva u zdravstvenim ustanovama. Pogotovo u urgentnim situacijama poput srčanih napada, kamena u bubregu ili žuči, gde su bolovi izuzetno jaki a mogu se eliminisati za nekoliko sekundi. Izuzetne rezultate daje u tretmanu bolesti uzrokovanih različitim energoporemećajima kalvi su stres, tuga, depresija, psihoneuroza. Naš cilj je organizovanje seminara gde će ljudi kroz predavanja naučiti kako da pomognu sebi i drugima, a zatim praktično pokazati šta su naučili. Svaki polaznik će moći da dovede svog prijatelja ili rođaka koji ima neki zdravstveni problem i na licu mesta demonstrira efikasnost S'Djok terapije. Proleće (april) je rezervisano za viši seminar, a predavač će biti dr Park Džae Vu lično. A za one koji imaju konkretni zdravstveni problem, a ne interesuje ih učenje ove metode, organizovali smo i savetovanište, gde mogu naučiti kako da pomognu sebi.“

A od sledećeg broja, čitaoci „Tajni“ će moći da prate i malu školu S'Djok terapije i nauče kako da putem pritisne korespondentnih tačaka šake i stopala, trenutno eliminišu bol i pomognu sami sebi.

Zainteresovani za učenje ove efikasne terapijske tehnike mogu se obratiti na adresu: **SU JOK International Acupuncture Association, Glavna ulica 49/2, 32300 Gornji Milanovac, ili na telefon 032/714-613.** Kurseve vodi dr Vera Đorđević, a svi polaznici dobijaju potrebnu literaturu, instrumente za samostalno bavljenje praksom i — diplomu koja je priznata od strane Svetske zdravstvene organizacije.

MARKETING CENTAR