

С’Ђок терапија је за све људе, за народ, не само за медицинске стручњаке, изјавио је проф. др Парк недавно у Београду, када је био у посети нашој земљи.

Када је већ народна, требало би да буде јасна и свима доступна, а да је тако, можемо се у то и сами уверити. Суштина је у томе да су шака и стопало опремљени одговарајућом структуром која у потпуности одражава људско тело у умањеној размери. Стимулацијом одређених тачака на шаки и стопалу, долази до позитивних реакција на одговарајућим органима у телу. Дакле, ови микросистеми се на неки начин примењују као врста „даљинског управљача” у лечењу оболелих делова тела.

„Још док сам био у основној школи”, прича проф. др Парк, „схватио сам сличност структуре шаке и стопала са телом. Тек 1974. године сам озбиљно почео о свему томе да размишљам. Наиме, на шаки је палац сличан глави, два средња прста су као ноге, а друга два као руке. Труп је у центру и њему одговарајуће тачке су на длану. Не само да је сличан распоред, већ и положај зглобова. Исто је и када је и о стопалу реч. Дакле, када на телу нешто боли, то се једноставно рефлектује на одређену тачку. Стимулисањем те тачке у повратној реакцији престаће бол.

Пре објављивања „С’Ђок” терапије урађено је много експеримената на различитим пацијентима. Како то обично бива, цео овај систем био је на удару многих научника, лекара, филозофа. Дилема је била да ли и колико „нова терапија” представља акупунктуру или акупресуру. Шта је то што је чини новом и јединственом? Било како било, ова терапија је прихваћена у свету и код нас.

„У овом такозваном кореспондентном систему, схватио сам да нема грешке”, истиче проф. др Парк. „С’Ђок терапија је приступачна пацијентима, ефикасна је у превентиви и, што је најважније, апсолутно је нешкодљива.” Треба рећи и то да представља велику одговорност тврђња да се овом терапијом болест лечи. Да би се болест лечила, требало би је на време открити, а када је о томе реч, онда је С’Ђок терапија, кажу, без премца. У поређењу са другим методама западне или источне медицине, овај систем даје одговоре и 10 пута брже. Акупресура, односно стимулација одређених тачака, може се вршити прстом или било којим природним материјалом, јер је и сама метода природна.

Оно што је у овој методи остало као последица традиционалне кинеске медицине, на чијим се искуствима, између осталог, заснива, јер у разне технике: терапије по принципу чуња, терапије моксиом и

ОЧИ НА ТАБАЛУ, СРЦЕ НА РУЦИ

Када на телу нешто заболи, то се непогрешиво рефлектује на одређеним тачкама на шаки или на стопалу. Стимулисањем тих тачака – престаће бол

магнетима. Кажу да се помоћу терапија на нивоу шест КИ-енергија, шест емоција и шест менталних разлога трајно могу отклонити сметње као што су: неуроza, депресија, алергија, мигрена, спондилоза...

Дакле, овај коресподентни систем терапије и дијагностике примењује се код свих врста болова. Осим симптома, понекад се, уколико је бол физичког порекла, отклања и узрочник бола.

Међународна С’Ђок асоцијација призната је од стране Уједињених

нација и светске здравствене организације. Њихово представништво и образовни центар постоји и код нас од 1991. године и то у Горњем Милановцу.

Њен утемељивач, проф. др Парк Јае жоо, већ је на Далеком истоку и припрема 61. књигу из ове области. У међувремену, тајне С’Ђок терапије у нашој земљи открило је, кажу, око 60 људи од којих су 24 лекара, а и међу њима двојица професора Медицинског факултета у Новом Саду.

Наташа Ракић

ПРИМЕЊЕНА ПСИХОЛОГИЈА

АКО СТЕ НЕРАСПОЛОЖЕНИ

Сваки човек је понекад нерасположен, лоше воље или чангризав. Некада смо свог расположења свесни сами, а некада нас на њега упозоре други. Такво духовно стање веома је непријатно, па желимо да што пре из њега изађемо. Али како? Свако расположење има свој узрок, а њега није увек лако открити и отклонити, било да се ради о меланхолији, депресији, бесу или тузи. Амерички психолог др Дијана Тајс у својој књизи „Приручник за контролу душевности” наводи неке испитане методе:

● Да ли вас мучи депресија? Савет: дружите се са људима. То је најомилјенији и најуспешнији метод отклањања депресивног стања. Затим следи читање лепе и интересантне књиге или гледање доброг филма. Веома је препоручљив и тежак рад или бављење хобијем.

● Када вас спонадне меланхолија, имате потребу да своје расположење поделите са неким

у кога имате поверења. Али, не причајте само о себи, причајте и о нечем другом.

● Што се тиче беса, њега је тешко смирити. Показало се, на име, да је најбоље склонити се, сести у аутобус и возити се, возити док се не смирите.

● Тугу ћете победити осећањем сигурности и заштите (да свратите на место које вам много значи), сазнањем да вас неко разуме, да сте занимљиви и посебни (сетите се сретних тренутака) и да сте још увек живи и витални.

Т. М.

