

Oдавно je čovek spoznao da između "udaljenih" delova tela postoji uzajamna interakcija, a to je korišćeno za ublažavanje i lečenje bolesti bockanjem iglicama, pritiskom prstiju ili zagrevanjem određenih mesta koja su u "vezi" sa pojedinim organima i tkivima.

Grada šake i stopala neverovatno je slična anatomiji tela što omogućava "daljinsko upravljanje" energetskim procesima u telu, a terapijski princip može brzo i lako da se nauči i primeni

Daljinsko UPRAVLJANJE TELOM

- Za dužu, trajnu stimulaciju koriste se dve grupe površinskih stimulatora koji se na korespondentnu tačku ili zonu pričvršćuju flasterom ili lepljivom trakom. Prvi su veštački poput metalnih zvezdica, kuglica od metala i zvezdastih magneta, a u drugoj grupi su različite prirodne supstance biljnog i mineralnog porekla kao što je zmevlje (biber, pasulj, kukuruz) i sitni kamenčići.

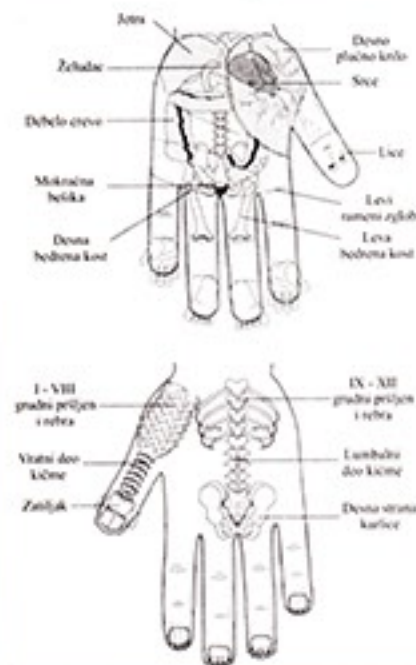
Takođe, kako ističe profesorka Đorđević, kod Su Đok tretmana mogu da se koriste jednostavna prirođna sredstva kao što su drvce šibice, olovka i grančica. Ali, suštinu uspeha u terapiji čini precizno pronalaženje korespondentne tačke i njeno pravilno stimulisanje. Proces liči na malo "strujno kolo" kome se

- Su Đok je dijagnostičko-terapijski metod koji se izvodi na šaci (Su) i(li) stopalu (Dok) - kaže profesor Vera Đorđević, licencirani predavač Su Đok terapije iz Čačka. - Grada šake i stopala neverovatno je slična anatomiji tela što omogućava "daljinsko upravljanje" energetskim procesima u telu, a princip može brzo i lako da se nauči i primeni.

Prema teoriji profesora Park Džae Vua iz Južne Koreje, autora Su Đok metode, palac na šaci odgovara glavi, kažiprst i mali prst odgovaraju nogama, a srednji i domali prst rukama. Ispupčenje na dlanu koje se nalazi u nastavku palca odgovara grudnom košu, a dlan stomaku. Po rečima naše sagovornice, opisani način posmatranja sličnosti tela sa šakom i stopalom, u Su Đok terapiji je "standardni" korespondentni sistem. Posredstvom tog ali i mnoštva drugih korespondentnih sistema na telu, koji su energo-informacione kopije i tela i pojedinih organa, može da se deluje po principu "daljinskog upravljača".

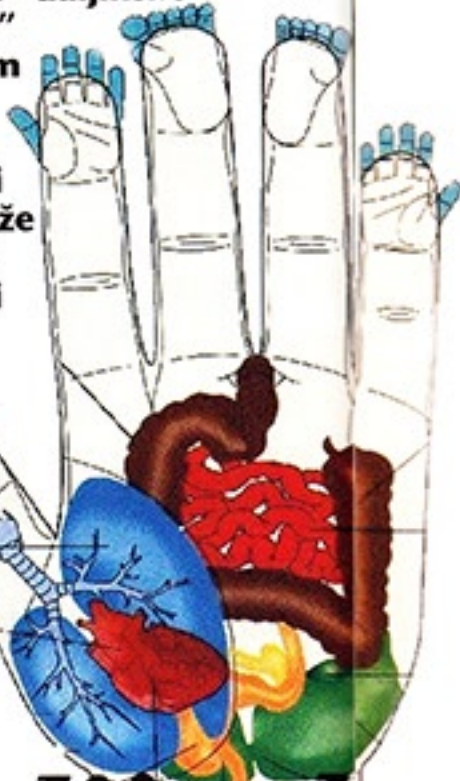
- U bolesnom organu ili delu tela, zbog poremećaja protoka energije pojavljuje se neka vrsta "kratkog spoja" odnosno energetske blokade, koja stvara elektromagnetne talase. Ovi talasi, zato što imaju specifičnu frekvenciju za svaki od poremećaja u telu, dospevaju istovremeno u sve analogne delove. U momentu prispeća formiraju takozvane "korespondentne loptice", za koje je karakteristično da su tvrde i na isti pritisak su bolnije od okolnog tkiva. Stimulacija ovih korespondentnih loptica uzrokuje terapijske elektromagnetne mikrotalase koji se vraćaju do ugroženog mesta i tako otklanjaju poremećaj na energetskom, a kasnije i fizičkom nivou.

Su Đok praktičari, za povremenu stimulaciju korespondentnih loptica, koriste različite tehnike i instrumente: impulsno pritiskanje, štipkanje, trenje, dijagnostičke štapiće, masažere i rolere.



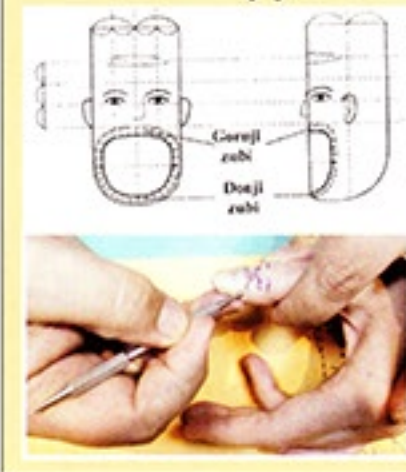
Protiv glavobolje

- Ponekad je dovoljno da se nekoliko puta lagano pritisnu određene tačke na šaci da bi glavobolja prošla. Deluje se na vrhove prstiju šaka i stopala i površine vršnih falangi prstiju uključujući i nokte. Na primer, kod bolova na temenu, korespondentne tačke se nalaze na vrhu prsta, čela pri vrhu palca (gledano sa strane dlana), a ako je bol u potiljku stimulišu se tačke u zoni nokta palca. Tačke masirajte 2-5 minuta dijagnostičkim štapićem, olovkom, ključem ili noktom druge ruke. Ako se posle masaže glavobolja samo malo ublažila onda, na odgovarajuće tačke, pomoću flastera ili lepljive trake, pričvrstite semenke ili kamenčice i ostavite ih tako neko vreme uz povremeno pritiskanje sve do prestanka glavobolje - objašnjava profesor Vera Đorđević.



"Čarobni pritisak" za zubobolju

- Jedno od najdelotvornijih i najbržih dejstava Su Đok terapije je kod zubobolje. Korespondentne tačke raspoređene su oko površine nokta na svakom prstu šake i stopala. Tako, ako vas muči bol u zubu donje vilice onda je tačka za stimulaciju uz slobodnu ivicu nokta (sa leve ili desne strane), a ako je bol u gornjoj vilici korespondentnu tačku tražite iznad korena nokta. Dijagnostičkim štapićem, olovkom, čačkalicom ili noktom prsta druge ruke pažljivo istražite oblast oko nokta, nadite najboljnju tačku i dobro je masirajte 2-5 minuta. Obično, pravilna masaža znatno ili sasvim smanjuje bol.



sa određenog mesta šalje impuls koji poboljšava protok. Ukoliko se ne pronade terapijska tačka ili se ne stimuliše pravilno, jedino će izostati očekivani pozitivan efekat, a organizmu se pri tom ne može naneti bilo kakva šteta.

- Svako ima pravo da stekne zna-

nje i ovlada tehnikama za kontrolu zdravlja a oni koji žele sami sebi da pomognu, treba da znaju da jako dobre rezultate daje i masaža vrhova prstiju jer se na ta mesta "projektuje" mozak (u "insekt" korespondentnom sistemu). Masaža vrhova prstiju i noktiju takođe ima veliki iscjeliteljski

efekat na ceo organizam, a efekat je kod akutnih stanja često trenutnan. Međutim, za dobar učinak kod hroničnih stanja, potrebno je 10-15 puta ponoviti tretman. U izuzetnim slučajevima, tretmani se sprovedu nekoliko puta na dan.

■ J. Matijević

