

***SU JOK TERAPIJA
U HITNIM
SITUACIJAMA***

Park Jae Woo



**Balkan Su Jok Therapy Center
2007**

ПАК ЧЖЭ ВУ

Су Джок терапия экстремных ситуаций

- М., „Су Джок Академия“, 2001.-212 с.: ил.

ISBN 5-900810-57-7

U knjizi su izložena opša pitanja ukazivanja prve pomoći i detaljno objašnjeni načini primene Su Đok terapije (metod lečenja preko tačaka na šaci i stopalu), znanje potrebno za to, koje zainteresovanima daje mogućnost ukazivanja vanredne pomoći jednostavnim i bezmedikamentoznim načinom. Na pogodan način je prikazana primena Su Đok terapije kod iznenednih pojava bolesti, nesrećnih slučajeva, akutnih trauma, a takođe su opisane tehnike izvođenja reanimacionih postupaka metodom Su Đok.

Knjiga je namenjena lekarima različitih specijalnosti, medicinskim sestrama, a takođe i za široki krug čitalaca, koji žele da ovladaju efikasnim načinom ukazivanja prve medicinske pomoć

Glavni urednik i stručni konsultant:

Vera Đorđević,

izdavač:

Balkan Su Jok Therapy Center

Selo Stančići, Ibarska magistrala bb, 32210 Čačak, Srbija

Tel/fax: (xx) 381 (0)32 80 90 22; mobtel: (xx) 381 (0)63 60 37 47

E - mail: sujok@eunet.rs ; *http:* www.sujok.co.rs

Prevod sa ruskog:

Milica Dajović

Prelom:

Marija Bralović

Štampa:

“Lenart” Gornji Milanovac

©™ Vera Đorđević

ISBN 978-86-82967-16-3

P R E D G O V O R

Sećam se jednog vanrednog slučaja, koji se dogodio u Kijevu (Ukrajina) 1993 godine. Dok smo se vozili kolima ka odredištu gde je tada trebalo da otvorimo Su Đok kliniku, svi smo prosto zanemeli pred prizorom koji se ukazao pred nama. Gledali smo kako je čovek, okliznuvši se iznenada sa ivice terase koja se nalazila na četvrtom spratu zgrade, pao.

Moji saputnici tada su bila dva lekara i vozač koji nas je odmah dovezao do lica mesta i, najbrže što je moguće, našli smo se pored njega. Čovek je ležao na zemlji, a disanja nije bilo. Doktori su mu zabacili glavu, otvorili usta i rukama izvadili jezik da bi oslobodili disajne puteve. Zamolio sam lekare da unesrećenom, svojim prstima, stimulišu oblasti korespondencije pluća na šaci i stopalu. Odmah posle stimulacije tih zona naš pacijent je prodisao, ali i dalje je bio u nesvesti. Zatim da bismo ga osvestili, počeli smo da masiramo oblasti korespondencije srcu i mozgu. Iznenada je kriknuo: «Boli me! Prestanite tako jakim pritiskanjem!». Čovek je došao sebi. U to vreme žena nastradalog, sva uplakana strčala je niz stepenice da bi pomogla svom mužu. Mi smo zabranili da se unesrećeni pomera zbog kako bi se sprečile moguće komplikacije, ukoliko je bilo preloma. Uskoro su stigla kola hitne pomoći. Na sreću, sve kosti nastradalog su bile cele, i zadobio je samo lakše povrede i ogrebotine. Lekari su pomogli pacijentu da ustane, a on je nakon toga kategorički odbio da ide u bolnicu već je zatražio da ga odvedu kući, kola hitne pomoći su uskoro otišla bez pacijenta.

Sledećeg dana ovaj čovek je pozvan na kliniku Su Đok za medicinsko posmatranje, koji su pokazali da je on praktično zdrav. Ovaj događaj bio je objavljen u kijevskim novinama.

Prof. Park Jae Woo,
Februar 2001

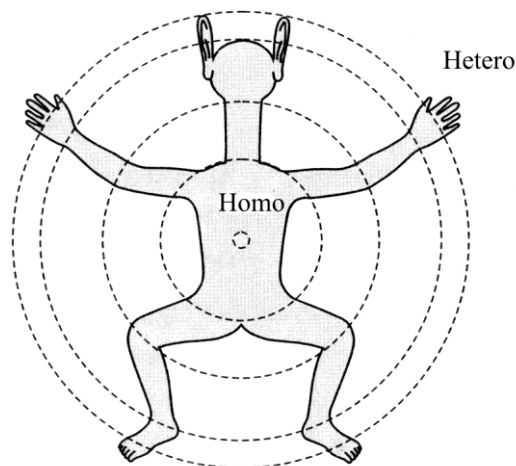


TAKTIKA UKAZIVANJA PRVE POMOĆI METODOM SU ĐOK TERAPIJE

Čoveka po pravilu, nesrećni slučajevi ili akutna stanja bolesti uvek zadese u najnezgodnije vreme i uglavnom na mestima gde lekarska pomoć ne može da bude pravovremeno ukazana, gde nema adekvatnih medicinskih instrumenata, pribora i materijala, kojima bi mogla da se ukaže pomoć nastradalom. U sličnim situacijama prvo treba pozvati hitnu pomoć. Kako se veoma često događa da do dolaska lekara prođe puno vremena, treba znati da su u nekim slučajevima čak bukvalno ne samo minuti već i sekundi odlučujući za život nastradalog.

Hitno pristupanje pravilnom izvođenju pomoći na licu mesta može da spreči razvoj težih komplikacija. Zato, ukazivanje pomoći do dolaska lekara ima izuzetnu važnost za spašavanje života i dalji tok uspostavljanja zdravlja čoveka.

Za ukazivanje pomoći do dolaska lekara neophodno je ovladavanje tehnikama: spoljašnje masaže srca, veštačkog disanja, zaustavljanja krvarenja, postavljanje povesci, izvođenje imobilizacije itd. Ali te, u mnogim medicinskim priručnicima i uputstvima već dobro opisane metode, moguće je izvesti primenom Su Đok terapije, koju od drugih razlikuje brzina delovanja. Bezuslovno dobijanje brzog efekta lečenja rezultat prisustva visoke koncentracije sile Hetero na šaci i stopalu koju karakteriše sposobnost da sve izmeni odnosno preobrazi (Sl.23). Kao najudaljenije



Slika 23. Centralana oblast tela nalazi se pod uticajem sile Homo, najudaljenija od centra – pod uticajem sile Hetero.

oblast od centra tela, šake i stopala nose u sebi ogroman isceljujući Hetero – potencijal, kojim je moguće izazvati brže i značajnije promene u svakom delu organizma. U hitnim situacijama pri povredama širih razmera, kada je potrebno intenzivno reorganizovati funkcije različitih sistema organizma koje vode ka uspostavljanju narušene homeostaze, primena Su Đok terapije je opravdana i visoko efikasna.

Ponekada je ukazivanje prve pomoći do dolaska lekara, klasičnim metodama, neizvodljivo ili je ograničeno. Naprimer, kod nekih saobraćajnih nesreća na putevima, često nije moguće da se povređeni izvuku iz automobila dovoljno brzo ili je zbog karaktera povrede kod težih trauma neizvodljivo izmeniti položaj tela čoveka. U takvim slučajevima Su Đok terapijom, preko mnoštva korespondentnih sistema, može da se pronade bilo koja od ugroženih sekcija tela i ukaže neophodna pomoć koja može i samostalno da se primeni i jednostavnim manipulacijama može da pruži efikasnu pomoć kako na mestu nesreće do dolaska lekara tako i u toku transporta.

Ukazivanje prve pomoći metodom Su Đok u mnogim slučajevima ne može da isključi pozivanje lekara hitne pomoći, naročito onda kada treba da se primene medicinski preparati. Ali, pravilna i pravovremena primena Su Đok metoda do dolaska lekara, ponekad jednostavno spašava život čoveka.

Da bi pomoć nastradalom bila efektivna, važno je znati opšte principe ukazivanja neodložne medicinske pomoći.

Pre svega, neophodno je emocionalno se pokrenuti i dejstvovati brzo i samouvereno. Samo takav pristup predstavlja pravilno izvođenje prve pomoći koje snažno utiče kako na nastralogo tako i na ljude iz okruženja, i dozvoljava dobru organizovanje neophodnih aktivnosti bez gubljenja vremena na smirivanje panike i nesvršishodnih radnji.

Uoliko se nastradali nalazi u svesnom stanju, neophodno je umiriti ga i ohrabriti kako ne bi strah u kome se on nalazi, pogoršao postojeće stanje. Zbog ovoga najvažnije je da lice koje ukazuje pomoć bude smireno i samouvereno, da u prisustvu povređenog ne govori o težini njegovog stanja, ne komentariše o mogućoj opasnosti po život povređenog sa drugim ljudima.

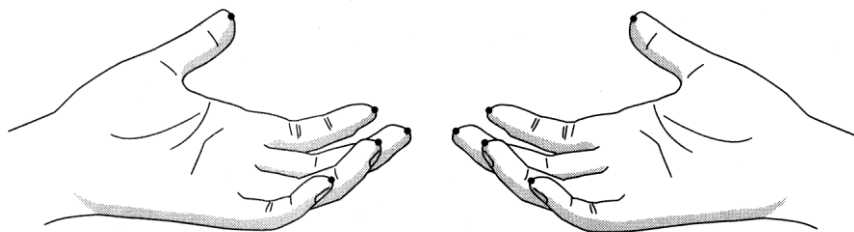
Veoma je važno pridržavati se pravilnog redosleda u radu. Pre svega, neophodno je da se orijentišemo i uklonimo uticajne faktore koji predstavljaju izvor povrede (vadimo povređenog iz vode, iznosimo ga iz otrovne sredine ili požara, ugasimo zapaljenu odeću, itd.). Zatim je potrebno pažljivo pregledati nastralogo, utvrditi da li je živ i oceniti njegovo stanje (stanje svesti, mesto i intenzitet krvarenja, itd.), posle čega se prelazi na ukazivanje neodložne (prve) pomoći.

Posle ocene stanja povređenog, potrebno je njegovo telo postaviti u pravilan položaj. Naprimer, spustiti ili podignuti noge, izvući jezik, saviti vrat itd. Ako postoji sumnja na postojanje preloma, povređenog ne treba ni u kom slučaju

pomerati niti podizati. U takvim slučajevima bezuslovno treba sačekati službu hitne pomoći i pažljivo postaviti povređenog na transportna nosila.

Ako se u blizini nalaze bilo kakvi ljudi, potrebno je dozvati ih. Oni mogu da pozovu hitnu pomoć a mogu dodatno da pomognu kod izvođenja raznih dodatnih manipulacija. Naprimer, možemo da im pokažemo koje zone treba stimulisati, kako to izvoditi ili ih zamoliti da dodatno vrše paralelno dejstvo na drugoj ruci ili nozi.

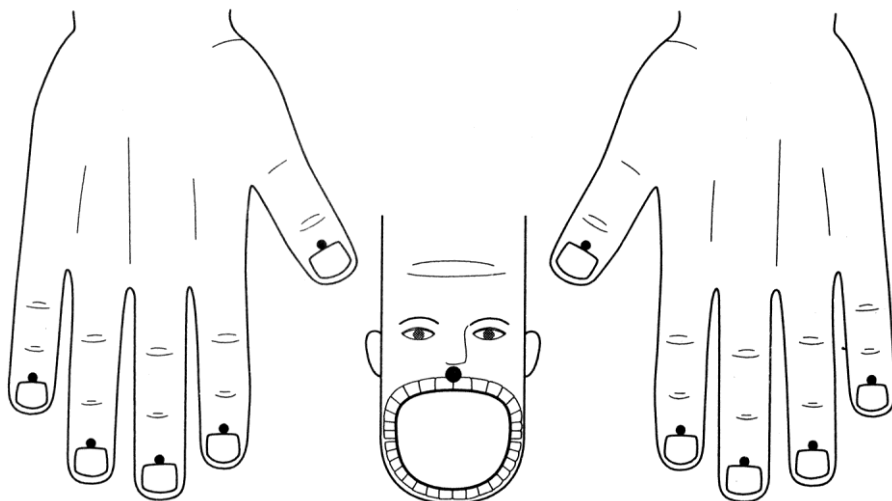
Sva delovanja kod ukazivanja pomoći metodom Su Đok treba otpočeti što je moguće pre. U kritičnim stanjima najčešće se primenjuju specifične tačke za reanimaciju, koje se nalaze na vrhovima prstiju i u korenu nokatnih ploča. Početak predstavlja stimulacija tačaka na vrhovima prstiju, poznatih u korporalnoj akupunkturi pod nazinom „ ši-sjuan“(Sl.24). Te se tačke masiraju pritiskajućim pokretima ili se iz njih vrši puštanje krvi. U nekim slučajevima se u te tačke mogu ubosti akupunkturne igle a mogu biti i zagrevane „moksa cigarom“ (štapiči od presovanog mlevenog divljeg pelena).



Slika 24. Položaj tačaka „ši-sjuan“

Sledeće je stimulacija tačaka u korenu nokatnih ploča. U tim tačkama, u korespondenciji glavi „životinjskog tipa“

projektuje se tačka „ren-cong“ koja leži u nosno-usnoj brazdi između pregrade nosa i gornje usne (Sl.25). Ona je poznata kao tačka kojom se osvešćeni vraćaju u svesno stanje. Kod životinja, to mesto predstavlja najistureniji deo glave, pa je zato na ovom mestu i sila Hetero veoma izražena.

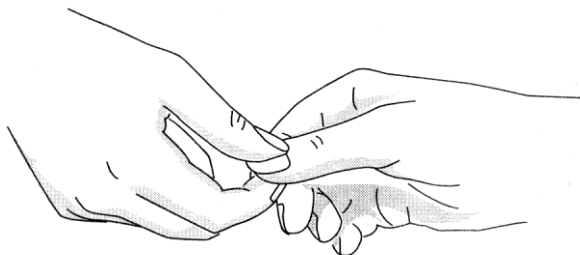


Slika 25. Projekcije tačke „ren-cong“ u parcijalnim korespondentnim sistemima glave „Životinjskog tipa“

Na takav način obe tačke za reanimaciju nalaze se u neposrednoj blizini nokta. Nokat predstavlja takav deo tela gde je sila Hetero maksimalno izražena, što potvrđuje i stalnim rastom. Delovanje na tačke reanimacije je vrlo efikasno jer omogućuje snažnu i brzu promenu u celom organizmu preko malih korespondentnih sistema.

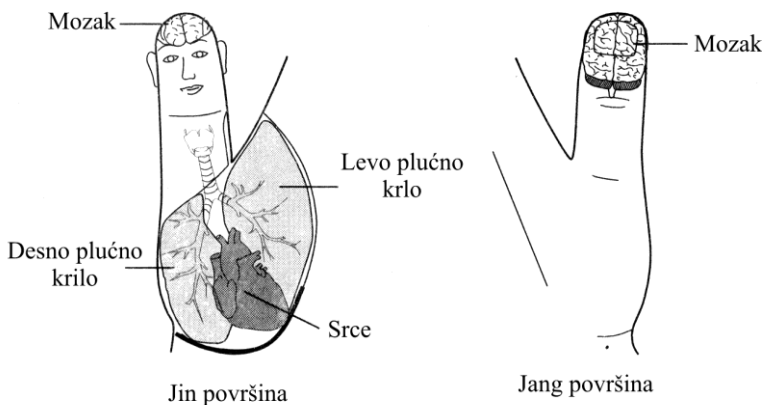
Jednim od načina ukazivanja neodložne (prve) pomoći jeste intenzivna masaža noktiju. Tu masažu dovoljno je da izvodimo snagom sopstvenih prstiju, tako što prelazimo sa jednog nokta na drugi, a naročitu pažnju posvećujemo noktima

palčeva šaka i stopala pošto su oni u tesnoj vezi sa oblašću glave (Sl.26). Masaža noktiju pokazala se posebno efikasnom u slučaju kada je uobičajena boja noktiju promenjena tj., ako su nokti pobeleli ili posivili.



Slika 26. Masaža nokatnih ploča

Kod ukazivanja neodložne pomoći naročitu pažnju posvetiti tačkama i zonama korespondencije organima od životnog značaja: mozgu, srcu, plućima, bubrezima. Ovo omogućuje normalizaciju disanja i rad srca a takođe povređenom uspostavlja stanje svesti (Sl.27).

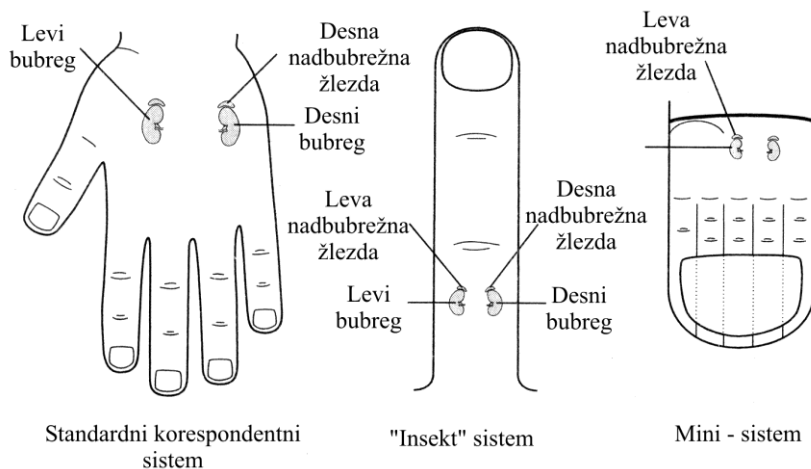


Slika 27. Zone korespondencije mozgu, srcu i plućima u standardnom korespondentnom sistemu na šaci

U istočnoj medicini bubrezi se smatraju kao zona akumulacije životne sile („roditeljska energija“), pa zato delovanje na njih preporučuje se u svi slučajevima teških bolesti, da bi se brže oporavilo od energetskog deficita. Pored toga, stimulacija oblasti korespondentne bubrežima vodi ka pojačanju dehidracije odnosno pospešuje izbacivanje tečnosti iz organizma što je naročito iskazano kod raznih otoka (Sl.28).

Uparedo sa tim, često je neophodna stimulacija i korespondentnih zona žlezdama sa unutrašnjim lučenjem, naročito korespondencije nadbubrezima koji izlučuju adrenalin-„hormon stresa“. Sva urgentna stanja, uvek su povezana sa stresom pa zato, delovanje na oblasti korespondencije nadbubrezima ubrzavaju proces ubrzavanja mobilizacije zaštitnog sistema organizma (Sl.28).

Završnom etapom preduzimanja mera neodložne pomoći metodom Su Đok terapije predstavlja dejstvo na



Slika 28. Zone korespondentne bubrežima i nadbubrezima