

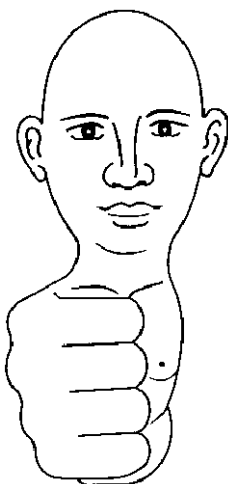
SERIJA SU JOK AKUPUNKTURE

Kurs osnovne terapije

PALAC JE GLAVA

PARK JAE WOO
SU JOK TERAPIJA

Autor PARK DŽAE VU
(Začetnik Su Jok akupunktura)



INTERNATIONAL SU JOK ACUPUNCTURE
ASSOCIATION
(1991)

Naziv originala
PARK JAE WOO
SU JOK THERAPY
/THUMB IS HEAD/
prvo izdanje
20.jul 1993.god

*Glavni i odgovorni urednik
i stručni konsultant:*
Vera Đorđević

izdavač:
Balkan Su Jok Therapy Center
Stančići, Ibarska magistrala bb, 32210 Čačak, Srbija
Tel/fax: (xx) 381 (0)32 80 90 22; mobtel: (xx) 381 (0)63 60 37 47

E - mail: sujok@eunet.rs; verasujok@gmail.com
http: www.sujok.co.rs

Prevod sa engleskog:
Milka Sudimac

Prelom:
Marija Bralović

Štampa:
“Lenex”Gornji Milanovac

©™ Vera Đorđević ISBN: 978-86-82967-04-0

I. Terapija korespondencijom

1. Šta je Su Jok (Su Đok) terapija ?

(1) Sažet pregled i istorijat

Šake i stopala (Su Jok) daju karakterističan sistem lečenja bolesti ljudskog tela koji se temelji na načelima telesne korespondencije. Ovo je naročit sistem lečenja koji ima za cilj samoprevenciju ili lečenje bolesti.

Nepokolebljiva božanska volja odabrala je i kreirala šake i stopalacao oblasti za lečenje. Čak i nesavršeni ljudski um može lako da shvati da iza ovoga stoji čista božanska ljubav prema ljudskom biću.

Sistem korespondencije utemeljen našakama i stopalima zaista je savršen, nezavisan sistem lečenja. On je logičan, sistematičan, potpun, raznolik i detaljan i pun iskrene ljubavi. Zato u budućnosti postoji neograničena mogućnost daljeg pojašnjenja ovog sistema lečenja.

Šake i stopala imaju najveće sličnosti sa ljudskim telom. Posebno su šake po obliku veoma slične ljudskom telu. Čak bi i najmanji napor bio dovoljan da intuitivno pronađemo sličnost i razmislimo šta ona znači i potom zaključimo da takva sličnost ima za cilj prevenciju i lečenje bolesti. Ovaj zaključak je u skladu sa promišlju Tvorca i njegovom namerom da čovečanstvo spozna da je On u ovu svrhu stvorio šake i stopala sličnog oblika kao i ljudsko telo.

Dok nije pronađena analogija između šaka i stopala i ljudskog tela, kao i sistem lečenja koji iz toga sledi, trebalo je mnogo vremena da bi ljudski um prihvatio tu činjenicu.

Postoje terapije koje koriste pojedine delove ljudskog tela kao oblasti za lečenje; akupunktura našaci, na stopalu, na uhu i na glavi u Kini, refleksna terapija šake i stopala itd. One pripadaju iskustvenim terapijama koje za lečenje koriste pojedine delove tela uključujući šake i stopala, i za koje se smatra da postižu samostalne efekte u lečenju. U Francuskoj se smatralo da postoji sličnost između uha i fetusa. Na

osnovu ove analogije razvijena je nova korespondentna akupunkturna terapija na uhu. Ova akupunktura na uhu i postojeća korejska teorija korespondencije šake i ljudskog tela po kojoj srednji prst odgovara glavi, predstavljaju korak dalje u razvijanju teorije po kojoj se pojedini delovi tela smatraju ljudskim telom u malom.

Sistem korespondencije šake i stopala sa telom, koji je nedavno razjasnio korespondenciju palca i glave, mogao je biti primećen od mnogih naših predaka. Pošto sistem korespondencije šaka-telo sa palcem kao glavom sadrži božju volju da ljudska rasa spozna ovu istinu i uz njenu pomoć održava sebe zdravom, veruje se da bilo koja osoba čilog duha i ispravnog ugla posmatranja može da otkrije ovu sličnost.

Što se mene tiče, ideja o podudarnosti palca i glave iskrsla mi je oko 1953. godine, dok sam posmatrao svoju šaku. Tokom obuke veterana 1974. godine, jednog dana pokušavao sam dugo da objasnim rezervnom oficiru sličnost između šake i tela, što je slično današnjem korespondentnom sistemu sa telom u kome palcu pripada mesto glave.

Sistem lečenja korespondencijom sa telom koji je uključivao šake i stopala, nisam lansirao sve do 1984. Razlog za ovo je taj što se smatralo da je podudarnost šaka i stopala sa telom zasnovana na istim principima, s obzirom da su to delovi tela sa istom Jin-Jang relacijom.

Osim toga smatralo se da su stopala čak podudarnija telu pošto su jača i češće izložena stimulacijama. Pokazalo se da je ova ideja ispravna. Sistem telesne korespondencije našakama i stopalima, koji je do tada bio zaokružen, zvanično je objavljen u novinama 1987. i to sa izvesnim zakašnjenjem usled još jednog istraživanja. U oktobru 1987. izdata je "Su Jok karta 14 Byol¹ meridijana", a u decembru iste godine "Su Jok karta akupunkturne konstitucije". Zahvaljujući objavljivanju "Su Jok akupunktura" koja sadrži opšte teorije Su Jok akupunktura u avgustu 1988., istovremeno je svet upoznat sa sistemom lečenja telesnom korespondencijom na šakama i stopalima i svim metafizičkim

¹ Byol meridijan - meridijan različit od meridijana u tradicionalnoj kineskoj medicini, u celini lociran na šaci i stopalu

principima koji počivaju na ovom sistemu lečenja kao što su principi konstitucije deset-grana, konstitucije šest-Ki i tretmana šest-Ki.

(2) Smisao Su Jok načina lečenja

Pošto su objavljeni principi Su Jok akupunkture, zasnovani na sistemu lečenja telesnom korespondencijom u kome se palac šaka i stopala podudara sa glavom, bezbroj medicinskih stručnjaka i običnih građana kod kuće i u inostranstvu počelo je da proučava ove teorije i beleži izvanredne rezultate u lečenju. U nekim istraživačkim institutima sprovedena su naučna istraživanja ovih principa.

Jedna od čovekovih najjačih težnji je da živi u dobrom zdravlju. Njegove bolesti ne donose samo njemu nevolju. One donosi gubitak njegovoj porodici, društvenom krugu u kome se kreće, njegovoj kompaniji, zajednici i državi. Zato jedna od najvećih briga svih rasa i država širom sveta trebalo bi da bude izbor i širenje načina za efikasno lečenje bolesti.

Pogrešna zdravstvena politika ne samo da dovodi do traćenja državnog budžeta već i ljude dovodi u mnoge neprilike. Ovakvi gubici i posledice mogu da rezultiraju lošom nacionalnom politikom u oblasti socijalne zaštite.

Su Jok terapija postavlja akademsku osnovu koja, zajedno sa kliničkim eksperimentima i razmatranjem principa, može da da veliki doprinos napretku zdravstvene i socijalne zaštite građana celog sveta što je tekući zadatak čovečanstva.

Radi postizanja krajnje efikasnosti u lečenju sada je potrebno podeliti ovaj sistem na Su Jok terapiju za laike i Su Jok akupunkтуру za medicinske stručnjake.

Ako se osnovne terapije razviju u jednom društvu do stepena kada svaki građanin može da leči svoje sopstvene bolesti, ljudi neće morati da odlaze u bolnicu da bi se izlečili od lakših bolesti. Pojedinaac bi tako mogao da izbegne neugodnosti odlaska u bolnicu za svaku bolest, gubljenje vremena a bio bi oslobođen i neodređenih strahova vezanih za bolesti, što bi mu sve omogućilo da lakše živi.

U međuvremenu, Ministarstvo zdravlja ili vlada biće u mogućnosti da sačuvaju budžet koji je potreban za gradnju novih bolnica ili osnivanje novih medicinskih škola i školovanje još medicinskih stručnjaka. Takav budžet bi mogao da se preusmeri u gradnju prioritetnih industrijskih objekata ili projekte nacionalne socijalne zaštite.

Svako ima pravo da stekne znanje i ovlada tehnikama za lečenjesopstvenih bolesti.

Su Jok terapija je zbir prirodnih terapija izdvojenih iz već razvijenih principa Su Jok akupunkture tako da ih svako može lako koristiti bez profesionalnog znanja o tome. Otuda i pravilo da se nina koji način ne ozlede šake i stopala kao mesta stimulacije. Kao što je već pomenuto, zahvaljujući ljubavi Tvorca prema čovečanstvu u šake i stopala je ugrađen sistem lečenja telesnom korespondencijom. Poštujući ovakav stav autor namerava da stvori osnovnu terapiju sistema lečenja telesnom korespondencijom našakama i stopalima kako bi svi ljudi na svetu mogli da je nauče i primenjuju.

Sistem lečenja telesnom korespondencijom našakama/stopalima može se za kratko vreme dovoljno naučiti i koristiti bez profesionalnog znanja i pri tome postizati izvanredne rezultate. Profesionalne medicinske sprave, uključujući igle za akupunkтуру koje ozleđuju kožu, nisu u upotrebi. Cilj se može postići i specijalno napravljenim spravama za stimulisanje ili korišćenjem prirodnih stimulišućih materijala kao što su semenke ili pesak. Ovo jasno pokazuje da sistem lečenja telesnom korespondencijom šake/stopala zadržava osobine prirodne terapije.

Jedan od osnovnih uzroka bolesti može da bude neuravnoteženo energetska stanje na sistemu 12 meridijana. Terapija koja koristi sistem 12 meridijana pripada metafizičkim terapijama i time je drugačija od terapije korespondencijom koja pripada fizičkim terapijama.

Kao metafizička terapija, terapija na Byol meridijanima je način da se postignu isceljujući efekti tonifikacijom ili sedacijom sistema Byol meridijana koji se nalaze i u šakama i u stopalima u umanjenom obliku. Principi terapije na Byol meridijanima prilično su jednostavni i mogu se usvojiti za kratko vreme. Njeni efekti su izvanredni do te mere da se ova

terapija smatra pravom terapijom. Stoga je ona izabrana kao sekundarna Su Jok terapija za široku upotrebu.

Terapija korespondencijom našakama i stopalima i terapija na Byol meridijanima dve su glavne Su Jok terapije koje će u budućnosti imati značenje medicinskog tretmana broj jedan za sve ljude širom sveta. Pravilna popularizacija ovih terapija igraće vodeću ulogu u ostvarivanju "izgradnje društva sa punim socijalnim i zdravstvenim osiguranjem kroz sveopšti napredak zdravlja ljudske rase" u duhu Su Jok akupunkture. A mi ćemo morati u potpunosti da shvatimo da su takve popularne terapije uskađene sa ovim besmrtnim sistemom lečenja za koji su naše šake i stopala posebno izabrane i u koje je ugrađena velika ljubav.

2. Sistem korespondencije našakama i stopalima

Postoji nekoliko sistema telesne korespondencije u kojima se lečenje i funkcija kontrole obavljaju sa distance a radi prevencije i lečenja bolesti i koji su autonomni u zaštiti našeg zdravlja.

Moguće je pretpostaviti da sistem lečenja telesnom korespondencijom sa funkcijom kontrole sa distance dolazi od Tvorca koji je čoveku udahnuo život kao neprekidnu akciju, tako da bi potpuno uživao u svom životu.

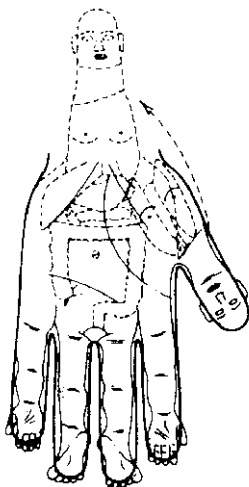
Zbog toga su sistemi lečenja telesnom korespondencijom formirani na mestima gde dolazi do učestalog trenja tako da možemo da ostvarimo rezultate u prevenciji i lečenju bolesti pomoću nesvesnog trenja i stimulisanja određenih delova tela u svakidašnjem životu. Ovi sistemi su začuđujući, praktični, automatski načini lečenja.

Postoje sistemi lečenja telesnom korespondencijom koji su ugrađeni čak u unutrašnju muskulaturu i organe kao i u oči, unutrašnjost nosa, uši, jezik, desni, pazuhe, grudi, zglobove, kao što su laktovi i kolena, kukovi, seksualni organi, pupak, lice, itd. Oni svi funkcionišu kao sistem kontrole sa distance koji je prvenstveno zadužen za naše zdravlje.

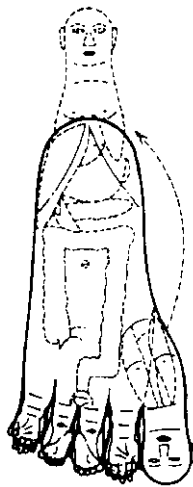
Ovi sistemi uz pomoć električnih talasa izazivaju reakcije u tačkama koje su korespondentne sa određenim bolestima. Stimulisanjem

ovih tačaka prenose se terapijski električni talasi koji uzrokuju isceljujuće efekte, formirajući na ovaj način odnos korespondencije električnog talasa sa daljine.

Dok svi sistemi telesne korespondencije, uključujući i šake i stopala, igraju primarnu ulogu u staranju o zdravlju ljudskog tela, trebalo bi primetiti da su i šakama i stopalima dodeljene i dodatne dužnosti.



Korespondencija tela na šaci



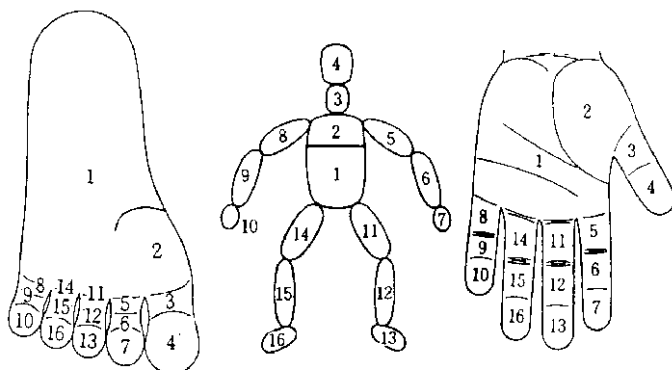
Korespondencija tela na stopalu

Dok su drugi korespondentni sistemi oblikovani tako da sprečavaju i leče bolesti samo pomoću prirodnog trenja ili stimulacijom tokom svakodnevnog života, sistem korespondencije na šakama i stopalima opremljen je posebnim strukturalnim svojstvima, vrlo sličnim ljudskom telu, koji mogu precizno da leče bolesti svih delova tela, kako hotimičnom tako i prirodnom stimulacijom.

Specijalna struktura označena kao sličnost šaka i stopala sa ljudskim telom precizna je u toj meri da se ne može smatrati slučajnom i daje pravilne korespondentne reakcije i efekte lečenja.

Sistem telesne korespondencije našakama i stopalima možda je izabran da sačeka vreme u kome će čovek otkriti da su šake i stopala

vrlo slični ljudskom telu i da je takva sličnost povezana sa načinima održavanja našeg zdravlja služeći u tu svrhu na najbolji mogući način.



Oblasna korespondencija tela sa šakom i stopalom
(oblasti sa istim brojevima imaju korespondentni odnos)

Pošto prirodno trenje i stimulacije sistema lečenja korespondencijom tokom svakodnevnog života nisu dovoljni da potpuno spreče ili izleče bolesti, bilo bi potrebno da postoji sistem lečenja korespondencijom na šakama i stopalima koji bi mogao sigurno da leči već pokrenute bolesti i to preciznim veštačkim stimulisanjem. Šake i stopala su odabrane i oblikovane slično telu upravo zbog potrebe da se čoveku ukaže na takvu analogiju i da se omogući pravilna i jasna primena ovog načina lečenja.

Razlog za ovo je taj što su šake i stopala jedinstveno odabran sistem koji u sebi nosi najveću ljubav i čvrstu volju za prevenciju i lečenje bolesti.

Mi ćemo nastaviti da ulažemo krajnje napore u iskrenom prenošenju ove duboke ljubavi tako što ćemo nastojati da pravilno shvatimo kako je ovaj sistem lečenja ugrađen u šake i stopala.

(1) Sistem korespondencije našakama

Šake su najbližnje ljudskom telu. Možda nam je Proviđenje pomoglo da lako uočimo njihovu sličnost sa ljudskim telom tako što nam vrlo često u vidnom polju.

Čovek živi između neba u visini i zemlje po kojoj hoda. Ovaj nepokolebljiv red u kosmosu sastoji se od energije koja se odražava na svim stvarima. Povezujuća sila Jin - Jang-a koju nazivaju nebom i zemljom takođe se odražava i na naše telo. Kako je glava okrugla i na vrhu tela i prima nebesku energiju a stopala su smeštena najbliže zemlji i stoje na tlu primajući energiju zemlje, tako se i šake nalaze između glave povezane sa nebom i stopala povezanih sa zemljom. Šake, tako, liče načoveka po energiji koju čovek sadrži u sebi i po tome što predstavlja sva živa bića na zemlji.

Na koji način šake brinu o ljudskom zdravlju ?

① Sličnost u pravcima pružanja

Ljudsko telo se prostire u pet svojih pravaca kao što su glava (vrat), leva ruka, desna ruka, leva noga i desna noga. Ovi pravci su koncentrisani oko trupa. Šaka ima pet prstiju koji se pružaju oko dlana.