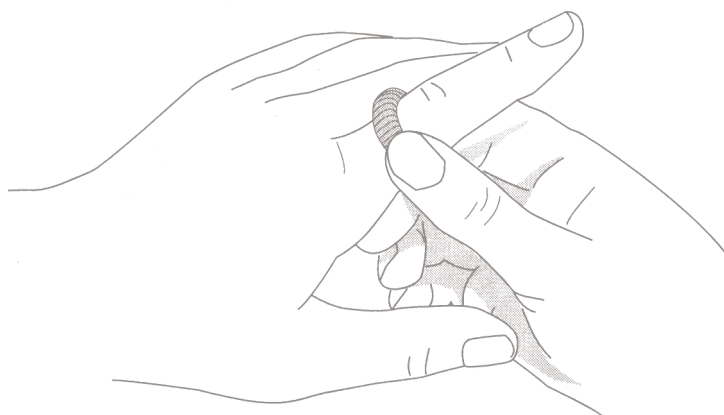


SAM SVOJ SU ĐOK DOKTOR

Park Džae Vu



Balkan Su Jok Therapy Center
2015

ПАК ЧЖЭ ВУ

Сам себе Су Джок доктор

-М., "Су Джок Академия", 2001.-156с.:илл.,
2-е издание, дополненное и переработанное

prvo izdanje 2003, drugo izdanje 2015

Ova knjiga detaljno, dostupnim i životnim jezikom opisuje i ilustruje jednostavne načine za samopomoć i pomoć bližnjima kod najrasprostranjenijih bolesti bez primene lekova.

Lepota i efektivnost, jednostavnost i bezbednost metoda lečenja Su Dok, je razrađena kroz rad južnokorejskog profesora Park Džae Vua i privukla je pažnju ljudi različitih profesija sa svih strana sveta.

Knjiga je dospela do širokog kruga čitalaca koji su njenom primenom došli do sopstvenog zdravlja. Ako mislite da ste vi jedinstven primer kome nema pomoći, ili mislite da ste previše stari da bi ste je izučavali, onda ova knjiga nije za vas!

*Glavni i odgovorni urednik
i stručni konsultant:*

Vera Đorđević

izdavač:

Balkan Su Jok Therapy Center

Stančići, Ibarska magistrala bb, 32210 Čačak, Srbija

Tel/fax: (xx) 381 (0)32 80 90 22; mobtel: (xx) 381 (0)63 60 37 47

E - mail: sujok@eunet.yu; verasujok@gmail.com

http: sujok.rs

Prevod sa ruskog:

Milica Dajović

Prelom:

Marija Bralović

Štampa:

"Lenart" Gornji Milanovac

©™ Vera Đorđević ISBN: 879-86-82967-12-5

P r e d g o v o r

Sve što postoji ima zajedničko poreklo. To zajedničko poreklo ukazuje da svi objekti, i ako različiti, imaju zajedničke (Homo) faktore. Oni predstavljaju manifestaciju Homo sile, čija je jedna od karakteristika, očuvanje sličnosti svih jedinica postojanja. Ovo je moguće zahvaljujući postojanju sile Neutro, koju karakterišu funkcije nadzora, povezivanja, interakcije, nasleđivanja, razvoja. Rezultat ovih funkcija je integracija čitavog stvarnog sveta u jedinstveni celovit sistem čiji su svi elementi uzajamno povezani u cilju samoodržanja i nastavka evolucije.

Kako je svaki deo ljudskog tela međusobno povezan sa svim ostalim njegovim delovima, svaki taj deo u sebi sadrži jednovremenu korespondentnost sa svakim od njih. Usled toga je nastao jedinstveni sistem tela zasnovan na podudarnosti Homo faktora. Interakcija povezanih segmenata omogućuje postojanje koje nazivamo životom.

Naše telo prožeto je mrežom korespondentnih sistema preko kojih su svi delovi tela uzajamno povezani. Svojom interakcijom, oni potvrđuju svoje pravo na postojanje i dalji razvoj.

Ov nas održavaju u životu tako što harmonizuju bilo koji oboleli deo ili obolelu oblast našeg tela. Kontinuirana

harmonizacija zdravstvenog stanja postiže se spontanom stimulacijom mnogobrojnih zona tela na prirodan način u procesu uobičajenih svakodnevnih aktivnosti.

Kada upoznamo zakonomernost organizacije koji je sadržan u svim korespondentnim sistema, tada je dovoljna sasvim jednostavna stimulacija pravilno određene korespondentne tačke pa da se dobije izuzetan terapijski rezultat. Šake i stopala predstavljaju idealan primer iskazivanja zakonomernosti organizacije korespondentnog sistema. Njihova korespondentnost telu je toliko očigledna da je svaki čovek, čak i bez posebnih medicinskih znanja, može lako zapaziti, razumeti i odmah iskoristiti kao sredstvo samopomoći i očuvanja zdravlja.

Poznavanje korespondentnih sistema na šakama i stopalima je šansa da pomognemo sebi i bliskim osobama. Svako od nas ima dve šake i dva stopala –četiri male «klinike» koje nam je priroda poklonila. Razmislite samo kako je to zgodno! Već kod prvih simptoma bolesti samo treba da posetimo jednu od naših čudesnih «klinika» i sami sebi pomognemo i tako postanemo «sam svoj lekar».

Cilj ove knjige je da pomogne ljudima čineći ih manje zavisnim od drugih ljudi radi očuvanja svog zdravlja i da ih nauči kako da u bilo kojoj situaciji, na poslu ili kod kuće, koriste četiri male «klinike» svog tela. Ako se svi ljudi zainteresuju za izučavanje korespondentnih sistema na

šakama i stopalima, primarna medicinska pomoć će se podići na novi nivo. Uštedevši na vremenu potrebnom za lečenje bolesti, imaće veću mogućnost da se koncentriše

na povećanje produktivnosti, poboljša kvalitet sopstvenog života, ostvari ono što zaista želi i o čemu sanja.

Duboko se zahvaljujem svim lekarima moskovske Su Đok Akademije koji su redigovali ovu knjigu i potrudili se da je što pre objave, naročito Tatjani Sokolovoj, Ali Torbinoj, Viktoriji Mihajlovoj i Tamari Petrakovoj. Veliko hvala svim saradnicima Su Đok Akademije koji su učestvovali u pripremi knjige i pomogli njenu uspešnu realizaciju.

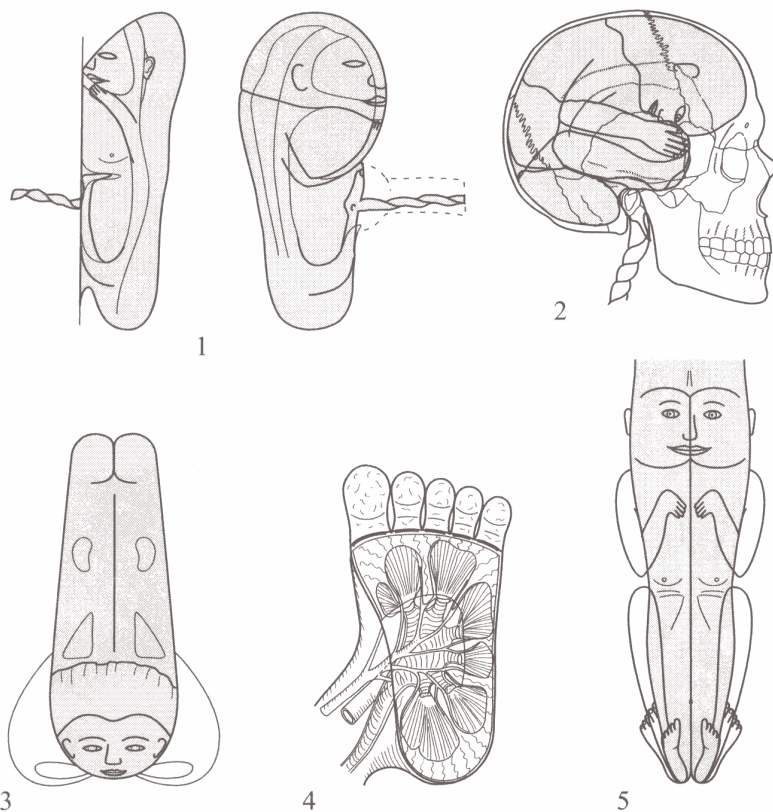
Nadam se da će knjiga «Sam svoj Su Đok doktor» biti korisna za sve čitaoce koji su zainteresovani da samostalno brinu o sopstvenom zdravlju ili o zdravlju svojih bližnjih.

Profesor Pak Đžae Vu,
Moskva, mart 2001. godine



Handwritten signature of Professor Pak Đžae Vu, dated March 24, 2001.

Od pradavnih vremena čovečanstvo je znalo da pojedini delovi našeg tela uzajamno deluju ne samo sa drugim delovima tela već i sa čitavim organizmom. To znanje se koristilo u cilju dijagnostike i lečenja bolesti uz



Slika 1. Korespondentni sistemi na različitim delovima tela

- 1 – Korespondentni sistem telu na ušnoj školjki
- 2 – Korespondentni sistem telu na mozgu
- 3 – Korespondentni sistem telu na nosu
- 4 – Korespondentni sistem telu na stopalu
- 5 – Korespondentni sistem telu na nogama

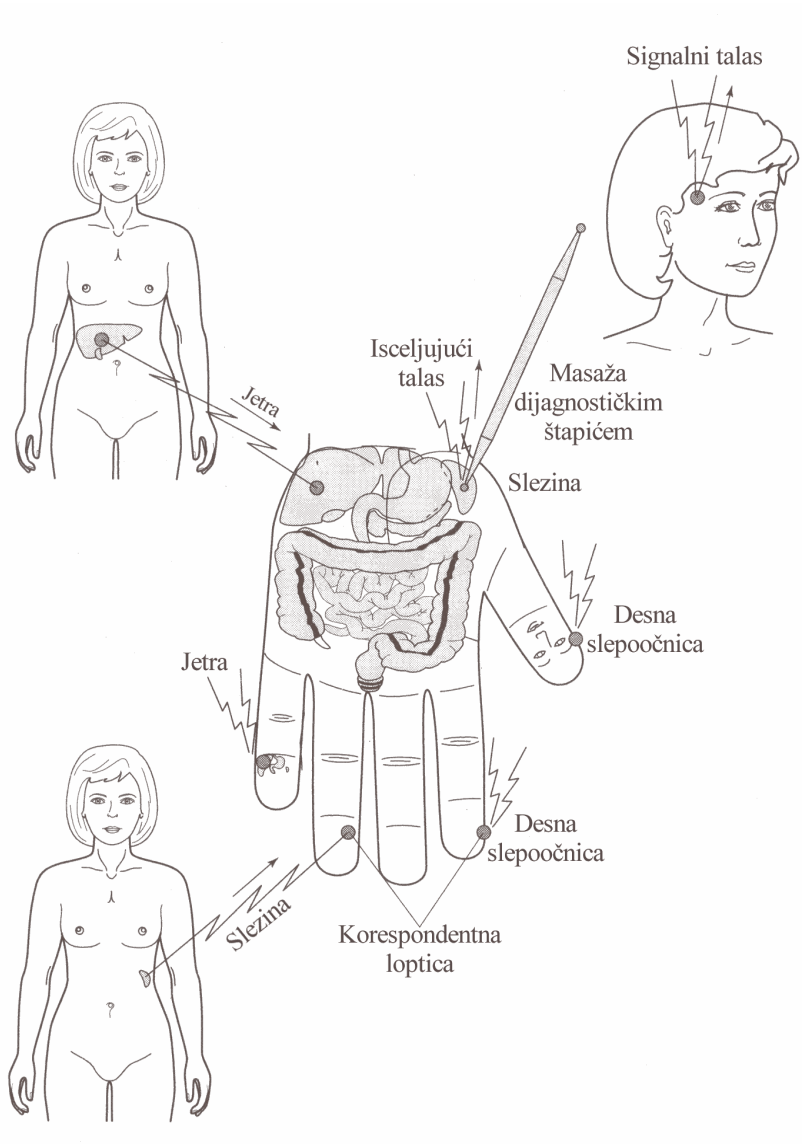
pomoć igala, masaže tačaka, zagrevanja, paljenjem tačaka itd. Na toj osnovi sprovodi se i iridodijagnostika (dijagnoza preko posmatranja dužice oka) ili lečenje stimulacijom tačaka na ušnoj školjki.

U ljudskom telu prisutno je mnoštvo korespondentnih sistema koji predstavljaju energetske — informacione reprezentante čitavog organizma ili njegovih zasebnih delova. Oni se nalaze kako na površini tela, tako i unutar svakog organa ili njegovih delova i koriste se kao daljinski upravljači (sl. 1).

Ovi terapijski sistemi funkcionišu na sledeći način: u obolelom organu ili delu tela, usled poremećaja cirkulacije energetskih tokova, dolazi do svojevrsnog kratkog spoja koji generiše elektromagnetne talase. Ti talasi se kroz telo šire istovremeno u svim pravcima ali, samo u korespondentnim oblastima, tj. u zonama koje su najviše rezonantne sa obolelim organom ili delom tela, obrazuju takozvane «korespondentne loptice» koje su, u odnosu na oblast koja ih okružuje, pri spoljašnjem podražaju, bolno veoma osetljive. Stimulacija ovih «korespondentnih loptica» prirodnim ili veštačkim stimulatorima stvara lekoviti elektromagnetni talas koji je obrnuto usmeren tj. nazad ka oboleloj zoni i u njoj otklanja poremećaje kako na energetskom tako i na fizičkom nivou (sl. 2).

Ovakve interakcije su moguće samo ako postoje Homo faktori od kojih najvažniji je spoljašnja sličnost.

Postojanje faktora korespondentnosti omogućuje uzajamno delovanje predmeta i pojava. Ovu tvrdnju



Slika 2. Šaka kao daljinski upravljač za telo

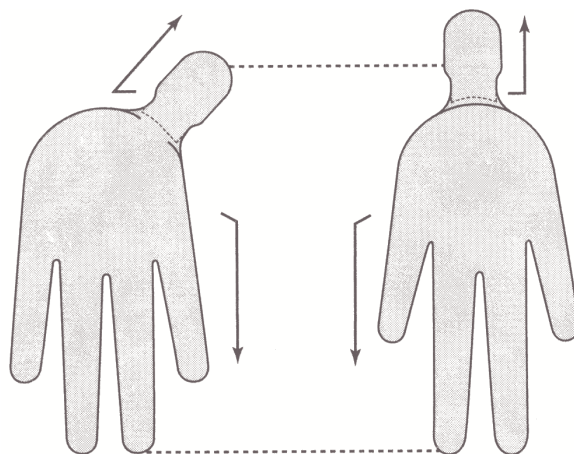
ilustruju kako opštepoznati efekat rezonancije tako i činjenica da se najlakše razumemo i komuniciramo sa onim ljudima koji imaju slične misli i osećanja kao mi.

ŠTA JE SU ĐOK?

U prevodu sa korejskog Su znači šaka, a Đok – stopalo, pa prema tome Su Đok terapija je metod lečenja na šaci i stopalu.

Građa šake i stopala neverovatno je slična građi ljudskog tela. Razmotrićemo neke od odlika ove sličnosti.

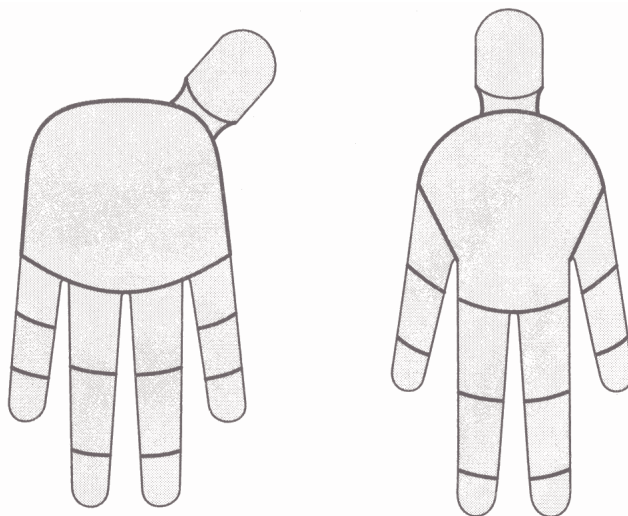
U ljudskom telu možemo izdvojiti trup i pet isturenih delova (produžetaka) – glavu, vrat i četiri ekstremiteta. Ako pogledamo šaku, videćemo da se ona takođe sastoji od dlana i pet isturenih delova (produžetaka), odnosno prstiju.



Slika 3. Sličnost šake i tela po broju produžetaka iz trupa i njihovom usmerenju

Osim toga, u vertikalnom položaju tela glava je okrenuta naviše, a svi ekstremiteti su okrenuti naniže. Na šaci je palac usmeren drugačije od ostalih prstiju (sl. 3).

Palac, koji se sastoji od dve falange, podseća na glavu i vrat. Svaki od četiri ekstremiteta tela sastoji se iz tri dela. Ruka se sastoji iz nadlaktice, podlaktice i šake, a noga sadrži natkolenicu, potkolenicu i stopalo. Svaki od četiri prsta šake od drugog do petog sastoji se od po tri falange (sl.4).



Slika 4. Sličnost šake i tela po broju segmenata produžetaka trupa

Ovi i drugi znaci sličnosti (v. Park Džae Vu, Osnovi Su Đok terapije, 1999) potvrđuju da palac korespondira glavi, drugi i peti prst rukama, a treći i četvrti nogama (sl. 5).

Od svih delova tela, stopalo je najbližije šaci (sl. 6) i na drugom je mestu po stepenu sličnosti telu.