

**PRIMENA TEORIJE 6Ki
U
DIJAGNOSTIKOVANJU
I TERAPIJI**

Autor Park Jae Woo (1942-2010)
(Začetnik Su Jok akupunktore)

**Balkan Su Jok Therapy Center
2015**

Primena teorije 6Ki u dijagnostikovanju i terapiji
I i II deo

Prvo objedinjeno izdanje oktobar 1998

Drugo izdanje januar 2015

Autor

Prof. Park Jae Woo
(Začetnik Su Jok akupunktura)

Izdavač

Balkan Su Jok therapy center
Oktobar 2015. godine.

Prevod predavanja

Vera Djordjević

Urednici

Vera Djordjević
Dragana Novaković

Slog i prelom

Marija Bralović
Predrag Milenković

Balkan Su Jok Therapy Center

Stančići, 32210 Čačak

Srbija

Su Jok obuka, Su Jok literatura,

Su Jok instrumenti i primena Su Jok terapije

tel/fax: + 381(0)32 80 90 22; +381 (0) 63 60 37 47

www.sujok.co.rs, www.sujok.rs. e-mail: sujok@eunet.rs

Sva prava uključujući i pravo na prevod zadržava izdavač.

ISBN : 978 – 86 -82967 -05 -07

Istorijat

Još kao učenik osnovne škole, primetio sam sličnost svog palca šake sa glavom. Kako sam tada bio dečak, to svoje zapažanje nisam dalje razvijao.

Godine 1974. ponovo sam počeo da se bavim zapažanjem sličnosti šake i celog tela. Tako sam 1976. bio već sasvim siguran da je to prava sličnost. Kako bih saznao više o korespondentnim sistemima, proučavao sam i ostale korespondentne sisteme kao što su aurikularni korespondentni sistem (sistem na ušnoj školjki), korespondentni sistem na nosu kao i mnoge druge koji se nalaze na telu. Razume se, kada sam spoznao samo sličnost, nisam razmišljao o mogućoj primeni tih saznanja u cilju tretmana. Daljim posmatranjem i upoznavanjem šake, počeo sam da ispitujem odgovore pojedinih korespondentnih tačaka. Svaki put sam dobio "pozitivan" odgovor i shvatio sam da se ova mogućnost može upotrebiti u cilju pružanja pomoći kod poremećaja oboljenja i stanja. Bio sam jako impresioniran i osetio sam potrebu da o tome obavestim ceo ljudski rod.

Kako je vreme odmicalo, shvatio sam da ta velika sličnost mora da je stvorena sa nekom namerom koju moraju razumeti svi ljudi. Već tada sam znao da je za ovo jedini potreban faktor, vreme. Znao sam da korespondentni sistem nije dovoljan, da bi se realizovali zahtevi medicinskih tretmana.

Kako sam imao želju da ovladam znanjima koja su već odavno poznata ljudima Istoka, otišao sam na Institut Orjentalne Medicine. Izučavajući postojeću literaturu iz različitih oblasti, još od početka nisam bio sasvim zadovoljan onim što sam tamo našao. Naime, neke teoretske oblasti, po mom shvatanju, još uvek nisu bile dovoljno obrađene i bilo ih je potrebno razviti. Razume se, u toku svojih studija, dobio sam jako mnogo ideja u vezi potreba za vrstama sistema, pravaca ,...

Razvivši korespondentni sistem, počeo sam da dotičem mnoge teorije koje ćemo ovde proučavati.

Godine 1987. osnovao sam korejski Su Dok Institut. Od tog doba sam razvio i teoriju 6 Ki konstitucija, a pratile su je teorija emocija i teorija razloga. Godine 1994 razvio sam teoriju homo-hetero.

Kako je nešto moralo da postoji pre nego su nastale 6Ki, razvio sam i teoriju 6Ki izvornosti. Takođe sam u skladu sa prethodnim teorijama, postavio i teoriju regionalne dijagnostike sa aspekta 6 Ki.

1. Korespondentni sistem ili Homo-Hetero energetski sistem

U toku ovog seminara, pored oblasti o kojima je na prethodnim seminarima bilo reči, biće predstavljene teorija 6 Ki prostora i teorija 6 Ki vremena.

Napred navedene teorije razvijene su iz korespondentnog sistema koga nazivamo homo - hetero energetski sistem. Ovaj sistem izgleda veoma jednostavno, ali je veoma snažan jer sadrži jak homo-hetero Duh.

Kao što znate od ranije, sličnost šake i tela je moguće dokazati kroz nekoliko pristupa.

Na osnovu prirodnog položaja trupa, glave i ekstremiteta fizička sličnost u skladu sa tim šaka ima dlan na koji se nadovezuje pet prstiju. Na osnovu prirodne podele tela regionalna sličnost.

Na telu postoji centralni deo i pet produžetaka, a na šaci pored centralnog dela postoji i pet prstiju, zatim, postoje grudni koš i abdomen, a na šaci ti isti delovi oivičeni su jasnim linijama prevoja šake i lučnom linijom koja se nalazi ispod ispupčenog dela na dlanu ispod palca.

Prema regionalnim sličnostima glava ima u svom produžetku vrat, tj. glava sa vratom ima dva dela što jasno ukazuje na sličnost sa palcem. Preostala četiri prsta imaju po tri dela (falange) koja, u slučaju da korespondiraju ruci, odgovaraju šaci, podlaktici, nadlaktici, odnosno u slučaju, da korespondiraju nozi, stopalu, potkolenici i natkolenici. Ovo još uvek nije dovoljno jak dokaz koji bi svi ljudi mogli da kao sličnost prepoznaju i prihvate. Potrebno je još dokaza.

Sličnost na osnovu položaja tela

Pri previjanju tela ka prednjoj strani, gde se vide strane yin i yang korespondentnu sličnost je moguće bolje razumeti preko zakona homo-hetero. Međutim u ovom trenutku treba posmatrati proporcije pojedinih delova tela (i to treba uvek imati u vidu kada se ovaj metod nekome predstavlja), pri čemu zaključujemo da su noge najduže, a ruke su po dužini međudimenzija u poređenju sa glavom i vratom. Samim tim palac odgovara glavi sa vratom, drugi i peti prst rukama, a treći i četvrti nogama jer su ruke sa spoljne strane u odnosu na noge koje se nalaze između njih.

Sličnost u odnosu na usmerenost delova tela u prostoru

Posmatranjem čoveka u stojećem stavu, dve ruke i dve noge su usmerene odozgo na dole ka zemlji, a glava sa vratom na gore ka nebu što se da učiniti okretanjem šake na dole a palca na gore.

Sličnost u odnosu na liniju simetrije

Linija simetrije koja se nalazi na sredini tela, deli telo na levi i desni deo, a na vrhu te ose nalazi se glava. U slučaju šake to je malo komplikovanije za razumevanje, pa je zato potrebno da šaku posmatramo tako što ćemo je prvo porediti sa delom tela koji se nalazi ispod dijafragme. Posmatrajmo liniju koja polazi između nogu (treći i četvrti prst) i idimo na gore ka korenu šake, čija prevojna linija označava liniju korespondentnu dijafragmi. Ako u posmatranju zanemarimo palac, dobićemo levu i desnu simetričnu stranu tela. U slučaju dela tela koji se nalazi iznad dijafragme usmerimo palac na gore, jer u svom prirodnom položaju glava je usmerena ka nebu, i od tačke koja odgovara lokaciji gornjem delu trbušne jame iznad želuca produžimo već postojeću liniju do vrha korespondencije glave. Tako smo na šaci dobili celu dužinu ose simetrije tela, odnosno levi i desni simetrični deo. Ovde govorimo o skeletnoj strukturalnoj simetriji odnosno anatomskoj simetriji. Na šaci samo ova i ni jedna druga linija ne odražava simetriju.

Sličnost po kontrolnoj funkciji

Kako glava ima kontrolnu funkciju u telu, to jedino palac može da na isti, lak način, dodiruje vrhove svih ostalih prstiju.

Sličnost po položaju delova tela u stojećem stavu

Sličnost se opaža i po nivou, tj. visini pojedinih delova tela u prirodnom - stojećem položaju tela. Glava na najvišem mestu, noge su na najnižem mestu a ruke su između njih. Kada posmatramo šaku vidimo takođe da je palac na najvišoj poziciji. Treći i četvrti prst, predstavnici nogu, su najniži. Predstavnici ruku, drugi i četvrti prst, su po visini između njih.

Donoseći zaključke o svemu što je pobrojano, uočavamo da je jako mnogo tih sličnosti od koji ni jedna nije slučajna.

Teško je i zamisliti veličinu zadovoljstva postignutog uspeha, kad se mogu doneti isti zaključci na osnovu posmatranja iz bilo kog

ugla. Pri tome je sasvim jasno, da se tako nešto nikada ne događa slučajno. Na osnovu tog fenomena mora se zaključiti da ovde postoji neka ili nečija čista namera.

Kako to da se dobija uvek isti zaključak i otkuda da sve što postoji ima i svoju namenu?

Na primer:

<u>Pitanje:</u>	<u>Odgovor</u>
Zašto kosa raste na glavi ?	Da bi zaštitila glavu.
Zašto su otvori nosa odozdo ?	Da ne bi kiša mogla da uđe.
Zašto su obrve iznad očiju ?	Da bi nas zaštitile od kiše i prašine.
Zašto malje rastu ispod pazuha ?	Da bi zaštitile kožu od trenja usled kretanja.
Zašto malje rastu na preponama ?	Da bi zaštitile kožu od trenja usled kretanja.

Kao što se vidi u sve navedeno uključena je namera i namena. Kad sagledamo stvari u različitim uslovima, dobijamo mnogo više mogućnosti za lakše donošenje zaključaka. Ovde se nailazi na jedan praktičan put, koji nas na logičan način, vodi i informiše kako bismo došli do jasnih zaključaka od kojih ćemo imati koristi.

Sama nauka nije dovoljna, bitna je namera. Kada dođemo do Duha ideje, nauka se automatski uključuje. Ako izgubimo glavni Duh ideje, velika je verovatnoća da će i nauka izgubiti svoj smisao kao što je i velika verovatnoća, da može da ode u pogrešnom pravcu. Zato je vrlo važno, radi dugovečnosti onoga što radimo, da uhvatimo ono što čini esenciju. Znanje se u tom slučaju automatski uključuje. Razumevanje korespondentnog sistema, takođe, mora startovati od ovih principa.

Kada roditelji dobiju bebu, oni je brinući se o njoj, štite. Zašto oni to čine? Nije li dovoljno samo to što su joj dali život? Gde su roditelji naučili taj instinkt? Možda je poreklo tog instinkta isto, kao i snaga koja štiti naš život preko sistema šake i stopala. Ukoliko ne bi toga bilo, naš život bi bio mnogo manje zaštićen.

Sličnost šake i stopala sa telom ima izuzetno veliki značaj u pogledu zaštite našeg tela. Ukoliko ne bismo imali zdravlje, kao prirodni fenomen, značaj ove sličnosti bi bio minimalan. Zbog saznanja

da zahvaljujući sličnosti šake i tela, povećavamo mogućnost dobrog zdravlja, moramo biti duboko zahvalni prirodi. Kad god dobijemo neki, nama drag poklon, imamo potrebu da to i uzvratimo. Vrlo je značajno to da moramo da uzvratimo.

Ukoliko se prema poklonima koje dobijamo ponašamo nemarno i ako ih odbacujemo, novi pokloni nam neće doći. Ako, pak, osetimo zadovoljstvo prilikom primanja poklona i sa dužnom pažnjom se odnosimo prema njima, otvara se kanal za primanja svake vrste i novi pokloni će dolaziti. Kad ovo shvatimo mi smo automatski uključeni u Duh Su Đok nauke i taj osećaj ne smemo izgubiti. Oblik davanja je i onaj, koji u sebi sadrži nameru da se pomogne čoveku. O tome treba da obavestimo našu familiju, prijatelje i sve bližnje. Jasnim širenjem ove poruke drugima, širimu poruku Duha ljubavi.

Da bismo mogli da primimo mnogo više u komunikaciji sa Univerzumom, sve što dobijemo u ovom sistemu, moramo više da koristimo i da dajemo drugima. Ako niste dobar "ambasador", ovo znanje ne možete koristiti na pravi način, odnosno na način kako je prvobitno zamišljen. Posle potpunog razumevanja Duha pomoći i Duha ljubavi, možemo da krenemo u izučavanje ove nauke na višem nivou, što će biti naš sledeći korak.

Ako ne razumemo dovoljno ono što radimo, efekti našeg rada neće biti zadovoljavajući. Ako tretiramo koleno na mestu lakta, efekti će izostati a samim tim i poverenje u ovu nauku. Kako bismo izbegli tu zamku, moramo detaljno upoznati sve korespondentne sisteme a ono što radimo da znamo vrlo ispravno.

Razume se, samo ako tome posvetimo veliku pažnju, to će biti dovoljno da ne izgubimo mnogo vremena, a da stečena znanja koristimo celog života. Događa se, da neki slušaoci na predavanjima, svoju pažnju koriste samo polovično, što ima za posledicu delimično razumevanje. Ali, ako zauzmete stav da ćete posvećivati svoju punu pažnju onome što izučavate i da ćete potpuno razumeti sve principe, moguće je biti precizan u 100 % od svih mogućih slučajeva. Drugim rečima, ukoliko ne ovladate, "ne svarite" deo materije koju izučavamo u ovom trenutku, vaš um ne može da prihvati bilo koju novu materiju koju tek treba savladati. Savetujem vam da ovladavate znanjima u celini a nikako polovično ili pak trećinom od mogućeg. Time će vam kanali bivati sve otvoreniji za dotok novih poklona u vidu znanja, koje će njima priticati kao prolećne bujice.

Imajući u sebi ovaj osećaj, ponovićemo nešto iz oblasti koja je ranije izučavana pod nazivom "korespondentni sistem" a sada ćemo koristiti njegovo novo, pravo ime koje glasi homo - hetero energetski sistem.

1.1. Homo-Hetero energetski sistem u terapijskom tretmanu

Kako su vaša ranija učenja pokazala da postoji više mogućih pristupa za pronalaženje lokaliteta korespondentnih tačaka u homo-hetero energetskom sistemu, to ću ovog puta posvetiti pažnju još nekim kriterijumima koji mogu biti od velike koristi u terapiji.

1.1.1 Određivanje lokacije korespondentnih oblasti i tačaka

Na primer, kako odrediti lokaciju korespondencije za prednju stranu desnog kolena?

Da biste dali tačan odgovor na ovo pitanje, morate znati da li pacijent ima probleme sa svojim desnim kolenom u stanjima kada stoji, sedi, leži ili kada se kreće. Na osnovu ovog podatka posmatraćemo i korespondenciju, na odgovarajućem lokalitetu. Naime, ako bolovi egzistiraju u položaju kada se pacijent kreće ili kada stoji, korespondenciju ćemo tražiti "po principu" osnovnog korespondentnog sistema (prednja strana kolena je na graničnoj linija između yina i yanga). U slučaju da se bolovi osećaju ili pojačavaju onda kada pacijent leži, tada se kao kriterijum uzima da pacijent leži potrbuške i sve što je tom prilikom u ravni sa grudnim košem koji je yin, i imaće karakteristiku yin. To znači da će tada prednja strana kolena pripadati yin strani a njena korespondencija, na desnom srednjem prstu na yin strani prsta, na mestu korespondencije kolena.

U slučaju da pacijent ima bolove u položaju kada sedi, tada će kriterijum biti korespondencija sa "aspekta same noge" kao nezavisne celine. To bi izgledalo ovako:

Ako posmatramo čoveka kada sedi, tada je cela prednja strana noge sa karakteristikom yang. Iz tog razloga ćemo korespondenciju tražiti na desnom srednjem prstu, na čistoj yang strani, na nivou korespondencije kolena.

S obzirom da je u poređenju mogućih položaja ljudskog tela: stojeći, sedeći i ležeći, sedeći položaj je središnji pa bi kod određivanja

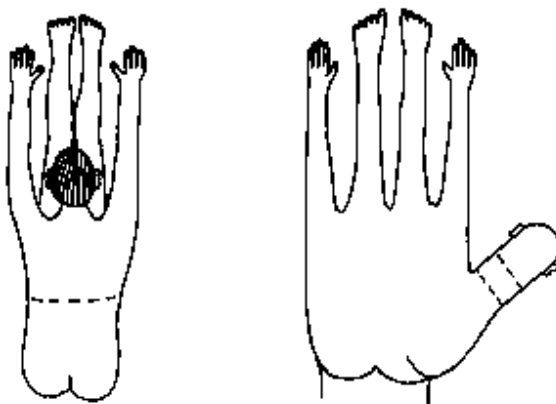
polaznih kriterijuma za korespondenciju najprihvatljivije bilo, da taj položaj koristimo kao optimalan.

Razmislite gde bi bila:

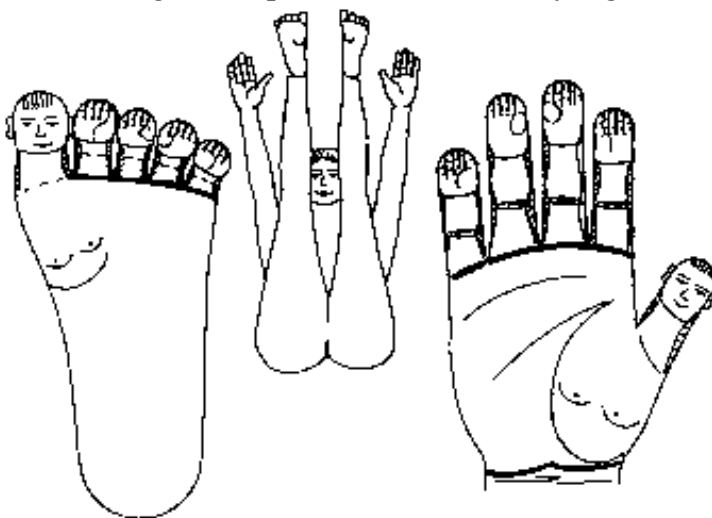
-korespodentna oblast za deo noge i ispod skočnog zgloba na unutrašnjoj strani?

-korespodentna oblast za ahilovu tetivu?

Pored pomenutih položaja za traženje korespodentnih oblasti može se koristiti i takozvani joga položaj (crtež br. 1a, 1b, 1c)



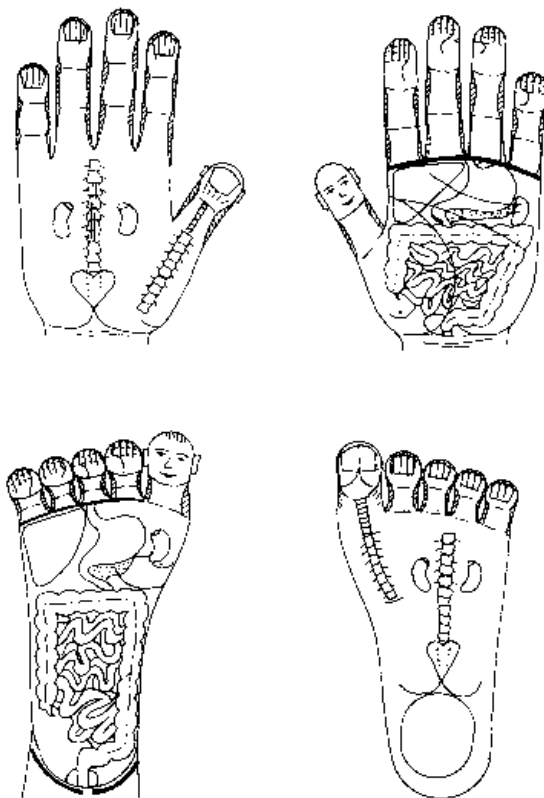
Crtež br. 1a Joga korespondentni sistem na yang strani šake



Crtež br. 1b Joga korespondentni sistem na yin strani šake i stopala

Zaključujemo da imamo dva potpuno različita korespondentna sistema. Ako uporedimo osnovni korespondentni sistem ili osnovni homo-hetero energetski sistem ili joga korespondentni ili homo-hetero energetski sistem, uviđamo da su u njima lokacije korespondencije međusobno suprotne. Bolje razumevanje ćete steći, ukoliko uporedite korespondencije linije dijafragme.

Sve ove jako široke mogućnosti daju poednake efekte u tretmanima. Ako primenimo ove različite pristupe, čak i ako smo unekoliko limitirani u sposobnosti šireg shvatanja, na ovom nivou tretmana uvek postizemo rezultate. Svi koji razumeju u potpunosti osnovni korespondentni sistem, stekli su mogućnost da bilo kom korespondentnom mestu pristupe sa različitih aspekata, pa im zato treba dati šansu da svoje znanje i razumevanje primene. Kad god naš um odluči da primeni korespondentni sistem, to će biti dovoljno dobar razlog da dobijemo dobre rezultate.



Crtež br. 1c Položaj unutrašnjih organa i kičme u joga korespondentnom sistemu